

# SLAPTOJI VYNO JĖGA

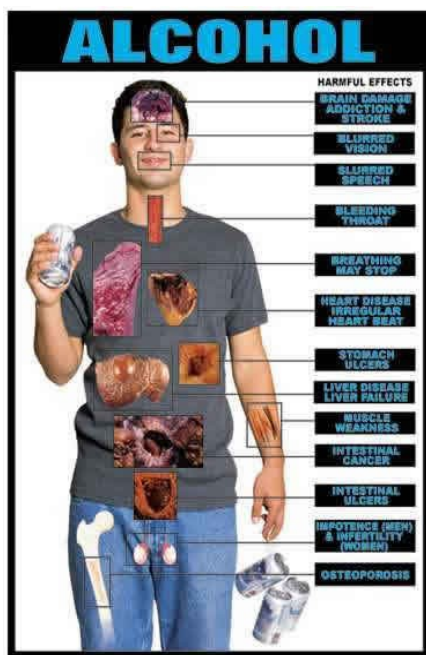
## (Girtavimas – linksminimosi būdas?)

Ištrauka apie alkoholį iš K.Petrovo knygos  
 „Žmonijos valdymo arba globalizacijos paslaptys“  
 (К.П.Петров «Тайны управления человечеством или тайны  
 глобализации»)

*Linksmybės Rusijoje yra girtavimas!  
 Be jo gyventi negalime.“*

Rusijos krikštytojas Kijevo kunigaikštis Vladimiras — „Raudonoji Saulelė“  
**Ar „Ivanai“ seks „Čingačgukų“ pėdomis?**

*„Prieš girtuoklį peilis nereikalingas  
 Jam įpilk ir daryk su juo ką nori!“  
 posmas iš rusų dainos*



2005 metų rugpjūčio 5 dieną laikraštis „Moskovskij komsomolec“ atspausdino E.Majetnajos straipsnį „Antipedagoginė poema“, kuriame ji papasakojo kaip **Krasnodaro krašto Dolžanskajos kaime trys 16-mečiai paaugliai kartu su savo pagyvenusia 56 metų mokytoja gėrė alkoholį**, o po to visi trys savo mokytoją išprievartavo ir nužudė.

Jie mokytojai buteliu daužė galvą tol kol ji nukraujavusi mirė...

Siaubingas įvykis... **Bet ar vien tik «įvykis»?** Juk kiek tragedijų, nors ir ne tokių klaikių, mūsų šalyje įvyksta kasdien. Ir visos vien dėl girtavimo.

Visi nuo vaikystės žino, kad gerti ir rūkyti kenksminga. Bet į klausimą: «Kodėl?» atsako ne visi. Mes atsakysime.

Alkoholis yra galingas žmonių pavergimo ginklas. Šio ginklo jėgą akivaizdžiai rodo Amerikos užkariavimas, kai atvykę užkariautojai kovojo su vietiniais gyventojais indėnais. Sveika psichika ir kartu su ja einanti nuojauta indėnus darė nenugalimus.

Europiečiai atsivežė per amžius patikrintą ir gerai veikiančią «ugninį vandenį». Iš pradžių indėnus pripratino girtauti, o po to jiems įteikė degtinės varymo prietaisus kartu su instrukcijomis.

Toliau įvykiai vystėsi sparčiai. «Čingačgukas» (išvertus reiškia «Didžioji Gyvatė») pralaimėjo «žaliajai gyvatei» (žaliajam vynui, vertėjo patikslinimas). Dabar Jungtinėse Amerikos Valstijose indėnų likučius suvartytus į rezervatus rodo turistams.

Visiškai nesenas pavyzdys. Buvusį Rusijos prezidentą Jelciną nugirdė ir jis būdamas girtas pasirašinėjo kokius tik nori įsakus ir taip šalį ir mus visus atidavė vergijon.

Ne veltui L.Tolstojus rašė, kad *«vynas žudo kūno sveikatą ir proto sugebėjimus, žlugdo šeimų gerovę ir kas baisiausia žudo žmonių dvasią ir palikuonis»*.

Liaudis seniai pastebėjo: *«Išgersi vyno, prarasi protą»*, *«Vynas protui ne draugas»*. (pavyzdžiui, yra lietuviška daina: *«Gėriau gėriau pamečiau galvelę...»* vertėjo pastaba). Juk ne veltui taip sakoma! Tačiau mūsų visuomenėje klesti **«saikingo gėrimo teorija»**, t.y. mažais kiekiais gerti «sveika» ir t.t.

Išsiaiškinsime kaip fiziologiškai veikia alkoholis ir tuomet atsakysime į klausimus: **Ką reiškia apgirtimas? Kodėl** girtas nori miego? **Kodėl** kitą rytą dažniausiai nieko neatsimena? **Kodėl** išsiblaivius rytą kankina troškulys? **Kodėl** negalima girtai pastoti? **Kodėl** girtuoklius vadina mėlynanosiais? **Kodėl** išgėrusieji alkoholio pasijunta linksmi ir iš kur euforija?

## Kraujagysles užkemšanti priemonė

*«Išgerkime į jūsų sveikatą!»*  
dažniausiai sakomas tostas

Patekęs į kraują alkoholis pradeda veikti raudonuosius kraujo kūnelius (eritrocitus), kurie į audinius neša deguonį, o atgal anglies dvideginį.

Gerai žinoma, kad alkoholis yra gera nuriebalinimo priemonė. Normaliomis sąlygomis raudonųjų kraujo kūnelių paviršius padengtas plonu riebalų sluoksniu, kuris nuo trinties į kraujagyslių sienelės įsielektrina. Kiekvienas raudonasis kraujo kūnelis neša neigiamą elektros krūvį ir dėl to jie vienas kitą atstūminėja.

Patekęs į kraują spiritas nuplauna riebalų sluoksnį nuo raudonųjų kraujo kūnelių ir dėl to jie praranda elektros krūvį. Dėl to raudonieji kraujo kūneliai pradeda klijuotis vienas prie kito ir ima sudaryti didesnius rutuliukus.

Procesas vystosi kaip ridenamas sniego rutulys — kuo daugiau išgeriama alkoholio, tuo didesni sulipusių raudonųjų kraujo kūnelių rutuliukai. Tuo tarpu kraujagyslių skersmuo lieka tas pats — smulčiausių kraujagyslių kapiliarų (smegenyse, akių tinklainėje ir kitur) skersmuo toks, kad per juos dažnai raudonieji kraujo kūneliai gali pralįsti tik po vieną. Ir tai trindamiesi į sienes.

Savaime suprantama, kad kelių sulipusių raudonųjų kraujo kūnelių gumulėlis per kapiliarą praeiti negali. Gumulėlis judėdamas išsišakojančiomis ir smulkėjančiomis arterijomis galų gale pasiekia tokią vietą, kur jo skersmuo didesnis už kapiliaro ir jį užkemša. Todėl užkimštame kapiliare nutrūksta kraujotaka ir kapiliaro aprūpinami smegenų neuronai negauna deguonies.

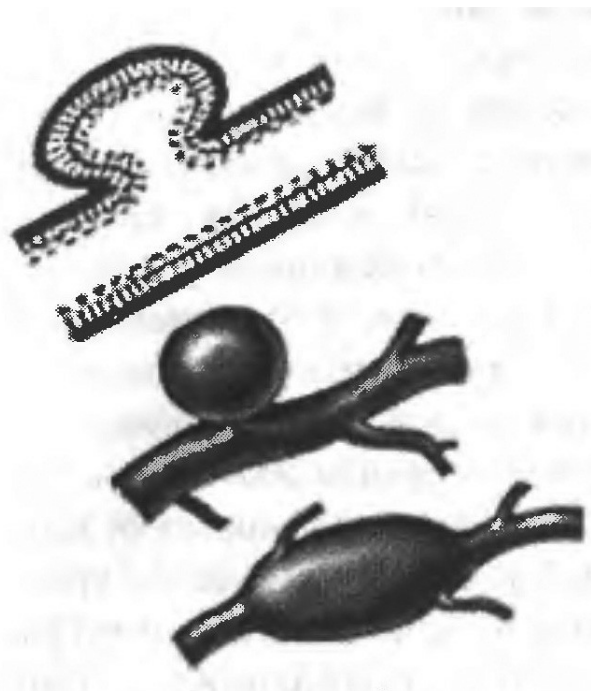
Gumulėlių forma būna netaisyklinga. Raudonojo kraujo kūnelio skersmuo yra apie 60 mikronų, o vidutiniškai į gumulėlius sulimpa po 200-500 raudonųjų kraujo kūnelių. Pasitaiko ir didesnių gumulų — iki tūkstančio ir daugiau. Savaime suprantama, kad tokie trombai užkemša didesnes kraujagysles. Negaunantys maitinimo neuronai nutirpsta ir **smegenų ląstelės miršta**. Dėl deguonies trūkumo ima svaigti galva ir žmogus jaučia lyg ir nekaltą girtumą.

Kai apgirtęs žmogus užmiega, tai tasai miegas nėra toks kaip normalus fiziologinis miegas. Girtas miegas — tai sąmonės netekimas dėl alkoholio sukkelto smegenų deguonies bado. Kitaip sakant kūnui trūksta deguonies ir kad kūnas nemirtų prasideda apsauginė kūno reakcija — «miegas», nes miegant sulėtėja medžiagų apykaita ir todėl kūnui reikia mažiau deguonies.

Dėl to, kad sulipę raudonieji kraujo kūneliai užkemša kapiliarus, t.y. dėl kapiliarų trombozės, vyksta mikroinsultai ir smegenų ląstelės miršta. Kaip tik dėl to **sutrinka trumpalaikė atmintis**, nes pirmiausia miršta atminties ląstelės. Todėl per daug išgėrę kitą rytą nieko neatsimena. Taip pat **darosi sunkiau įsiminti einamąją informaciją**, nes yra pažeidimų neuronų struktūrose atsakingose už ilgalaikę atmintį.

**Alkoholis yra ne kraujagysles plečiančioji priemonė, bet kraujagysles užkemšančioji priemonė!**

**Kieno mėlynos nosys?**



1 piešinys

Kraujagyslių susitraukinėjimas ir slėgio impulsai (pulsas) varo kraują, o trombai sudaro kliūtis dėl kurių trombo buvimo vietoje slėgio veikiamos smulkios kraujagyslės labai išsiplečia. Kartais toks išsiplėtimas būna negrįžtamas — pertemptos arteriolių sienelės neatlaiko spaudimo ir atsiranda išvaržos (1 paveikslas) ir mikroinsultai. (**Arteriolės** yra pačios smulkiausios arterijų šakos, kurių spindžio skersmuo siekia iki 100  $\mu\text{m}$ .)

*Joms toliau šakojantis spindis siaurėja, sienelė plonėja ir jos pereina į kapiliarus. Arteriolių sienelės storiausiame viduriniame sluoksnyje vyrauja lygiųjų raumenų skaidulos, kurių tonusą valdo vegetacinė nervų sistema. Arteriolėse labai sumažėja kraujo tėkmės greitis ir padidėja spaudimas. Vertėjo paaiškinimas)*

Tie mikroinsultai lengvai matomi — tai paraudusios nosys, ausys, skruostai ir kitos kūno dalys. Iš čia kilo ir posakis — „girtuoklis mėlynanosis“. Raudona nosis liudija, kad yra pažeistos smulkiausios nosies arterijos — arteriolės. Lygiai tokie patys kraujagyslių pažeidimai atsiranda ir vidaus organuose ir kuo geriau vidaus organas aprūpinamas krauju, tuo daugiau jame yra pažeistų arteriolių. O geriausiai, gausiausiai krauju aprūpinamos labiausiai gyvybiškai reikalingos kūno dalys. Išgėrus alkoholio atsirandantį apsvaigimą ir pakilią būseną daugelis tyrinėtojų priskiria tam pačiam deguonies badui (*lotyniškai medikai sako hipoksija. Vertėjo pastaba*). Pradinei deguonies bado stadijai būdinga pakili nuotaika — euforija.

## Mirtis aerostate

1875 metų balandžio 15 dieną aerostate „Zenit“ įvyko tragedija. Įgula buvo trys žmonės. Septynių kilometrų aukštyje įgulos vadas Tisanje tarėsi su bendrakeleiviais kilti aukščiau ar ne. Nutarė kilti. Tisanjė išmetė kelis smėlio maišus ir aerostatas ėmė sparčiai kilti. Visų savijauta buvo pakili, džiaugsminga. «*Niekada man nebuvo taip gera*» - vėliau pasakojo Tisanjė.

«*Jaučiau kaip ima miegas. Lengvas, malonus, be sapnų*». Neįprasta savijauta patyrusiam aeronautui sukėlė nerimą ir jis jau prarasdamas sąmonę spėjo atsukti deguonies prietaiso čiaupą.

Atsibudo po valandos. Labai skaudėjo galvą. Pabandė pasijudinti. Kūnas neklausė, labai sunkiai pakėlė ranką. Didžiulių pastangų dėka jis pakilo ir priėjo prie draugų. Abu gulėjo be sąmonės, o veiduose be gyvybės ženklų buvo sustingusi keista šypsena. Deguonies prietaisai buvo neliesti. Mirusiųjų veiduose sustingusi laiminga šypsena sukėlė siaubą net visko patyrusiam drąsiam aeronautui Tisanjė.

Jam vis dėl to pavyko nusileisti. Energinga gydytojų pagalba padėjo jam išgyventi. Jo draugai žuvo.

Skrydžio amžininkams «Zenito» tragedija buvo paslaptina. Dabar, kai skraidymas aukštai tapo kasdienybe, jokios paslapties neliko. Aeronautai buvo įsitikinę, kad deguonies trūkumą pajus ir spės įsijungti deguonies prietaisus. Čia buvo jų klaida.

Dabar jau gerai ištirta ką žmogus jaučia įvairiuose aukščiuose. Keturių kilometrų aukštyje žmogus jaučia silpnumą ir galvos svaigimą. Bet koks net ir nesunkus darbas labai greitai nuvargina. Toliau didėjant aukščiui nemalonūs pojūčiai dingsta. Žmogus jaučiasi gerai, linksmas, nuotaika pakili. Tačiau užtenka tik įtempti jėgas ar staigiai kažką padaryti ir žmogus praranda sąmonę. O apie 8 kilometrų aukštį žinynuose rašoma — «gresia mirtis». Vėliau pavyko nustatyti, kad Tisanjė ir jo draugai buvo pasiekę 8600 metrų aukštį.

Įdomiausia, kad pats žmogus negali pastebėti nenormalaus kūno darbo, kurį sukelia aukštis. Negana to, kuo aukščiau pakyla ir kuo sąmonė labiau gęsta, tuo geriau jaučiasi ir ramiau elgiasi. Jei jam pasakytum, kad jis nesuvokia savo padėties, tai jis ima tvirtinti atvirkščiai.

## Mirtinos linksmybės

«Fedia ėda degtinę su ridiku,  
o degtinė su ridiku ėda Fedią»  
rusų patarlė

Deguonies bado sukelta būseną labai primena apsvaigimą nuo alkoholio. Žmogus lygiai taip pat pervertina savo jėgas (*girtam jūra iki kelių*), tokia pati pakili džiaugsminga nuotaika ir nesugebėjimas teisingai įvertinti savo veiksmų. Visi pojūčiai tokie patys. Tik deguonies trūkumą sukelia ne jo nebuvimas ore, bet apsunkintas jo pristatymas į kūno ląsteles. O deguonies pristatymo apsunkinimą sukelia sutrikusi kraujotaka.

Taigi, išgėrus alkoholio linksmumą sukelia deguonies trūkumas. O deguonies trūkumas atsiranda dėl raudonųjų kraujo kūnelių sulipimo ir pačių smulkiausių kraujagyslių — kapiliarų užsikimšimo arba trombozės (*taip sako gydytojai. Vertėjo pastaba*). Vadinasi, kad išgėręs alkoholio pajustum malonumą, būtina sukelti kraujagyslių trombozę. Bet dėl jos visada numiršta tos kūno ląstelės kurios negauna deguonies. Iš to seka svarbiausia išvada: **NEKENKSMINGŲ ALKOHOLIO DOZIŲ IŠ VISO NEBŪNA!** Bet kuri «dozė» smogia «dozuojantį» smūgį smegenims.

**Smegenų atsistatymas (o yra ir negrįžtamų procesų) išgėrus butelį alaus (500 gramų), šampano taurę (200-250 gramų), degtinės (100 gramų) esant palankioms sąlygoms gali trukti iki 2-3 metų!**

## Kas šlapinasi savo smegenimis

Pagirios tai ne kas kita, o tik dėl sutrikusios kraujotakos žuvusiųjų neuronų šalinimas iš smegenų. Kūnas šalina žuvusias ląsteles ir dėl to skauda galvą.

Žuvusioms ląstelėms šalinti smegenų žievėje padidėja skysčio kiekis ir jo slėgis — smegenys praplaunamos tiesiogine to žodžio prasme. Būtent dėl to ryte kankina troškulys, nes kūnui reikalingas papildomas kiekis skysčio. Gėrusieji alkoholį iš vakaro ryte **išsuisioja savo smegenis**. Tai patvirtina specialistai medikai. Ne visi žino, kad girtuoklio smegenų žievė anot patologoanatomų yra panaši į kandžių sukapotą veltinį.

Tokiu būdu bet koks išgertas alkoholio kiekis turi įtaką smegenų galimybėms, ardo jų sandarą.

**Įvairios rūšies ekstrasensorinės galimybės, nuojauta, kurias kiekvienas žmogus gauna gimdamas lieka nepanaudotos dėl alkoholio poveikio, nes alkoholis ardydamas smegenis blokuoja normalias žmogaus galimybes.** Ne veltui Pasaulio Sveikatos Organizacija alkoholį priskiria prie narkotikų.

Aukščiau aprašytas alkoholio poveikis kraujagyslėms pasireiškia ne tik smegenyse. **Alkoholis vienodai kraujagysles veikia ir kitose kūno dalyse.** Žuvusių ląstelių skaičius priklauso nuo išgerto alkoholio kiekio ir gėrimo stiprumo. Kuo daugiau į kūną patenka etilo spirito, tuo daugiau žūsta ląstelių. Pakitimai vykstantys kūne dėl alkoholio poveikio yra labai panašūs į traumos sukeltą poveikį.

## Taisono sumuštiniai

Taisonas — žymus amerikiečių boksininkas. Jis pasižymėjo tuo, kad savo priešininkus ringe sumušdavo taip, jog juos po to vadindavo Taisono sumuštiniais. Sumuštos vietos mėlynė yra daugelio smulkių kraujagyslių sužeidimas ir dėl to atsiranda kraujosrūva. Kraujotakos pažeidimas sumušimo vietoje irgi sukelia dalies ląstelių mirtį.

Žmogus «praleidęs» taurelę alkoholio (*čia autorius daro užuominą į praleistą boksininko smūgį. Vertėjo pastaba*) irgi yra savotiškai sužeistas. Tik sužeidimas tolygiai paskleistas po visą kūną, o sveikstant visame kūne vietoj mirusių ląstelių susidaro randai. Alkoholio pažeistų vietų gijimas trunka apie tris savaites panašiai kaip ir mėlynės gijimas.

Bendrai ką galima pasakyti apie žmogaus sveikimą po išgertos taurelės alkoholio? Apie pasveikimą galima sakyti tik tiek, kad visos žuvusios ląstelės jau pašalintos, o jų vietoje susidarė jungiamojo audinio randai. Tačiau pačios ląstelės mirė ir dalis jų niekada nebus pakeista naujomis.

Tarp negrįžtamai žuvusių yra neuronai. **Tai yra po kiekvienos taurės vyno ar šampano, taurelės degtinės ar bokalo alaus žmogus neišvengiamai darosi negrįžtamai kvailesnis.** Šitas procesas vyksta nepastebimai pačiam geriančiam žmogui. Po kiekvieno išgėrimo žmogus praranda kažkokią dalį žinių, nes žūsta smegenų ląstelės-neuronai ir žmogus jau negali naudotis prarastomis žiniomis. Bet todėl, kad žmogus neatsimena ką prarado, jis nepastebi savo degradacijos. Tačiau, anksčiau ar vėliau tą labai gerai pastebi giminaičiai, bendradarbiai, mokiniai, gydytojai ir kiti.

Labai įdomius rezultatus gavo amerikiečiai stebėdami kaip alkoholis veikia skrandžio sienelės. Bandyje dalyvavo grupė sveikų žmonių. Visi prarijo miniatiūrinį įtaisą, per kurį gydytojai televizoriaus ekrane matė tiriamųjų skrandžių sienelės. Tyrime dalyvavo devyniolika asmenų. Visi išgėrė po 200 gramų viskio. Praėjus kelioms minutėms po to kai išgėrė viskį visų tiriamųjų skrandžių sienelių gleivinės paraudo. Po valandos pas visus skrandžio sienelėse atsirado kraujuojančios žaizdelės, o po poros valandų gleivinė pasidengė pūlingomis išskyromis. Visų tiriamųjų skrandžiuose vyko lygiai toks pats procesas. O tai reiškia, kad tas pats vyksta kiekvieno žmogaus skrandyje, jei jis ant tuščio skrandžio išgeria stipraus alkoholio.

Alkoholis sukeldamas smulkių kraujagyslių užsikimšimą žudo ląsteles visame kūne. Smegenyse mažėja nervinių ląstelių skaičius ir mažėja smegenų tūris, atrofuoja kepenys, lytiniai organai, silpnėja širdies raumuo ir t.t. Nėra tokios kūno dalies, kuri dėl alkoholio poveikio nepatirtų degeneracijos.

## Kultūringas gėrimas

**Iš visų alkoholinių nuodų patys pavojingiausi yra alus ir šampanas.** Būtent nuo jų prasideda judėjimas nuožulniaja plokštuma žemyn. Be jų praktiškai būtų beveik neįmanoma į girtavimo liūną įtraukti moteris ir vaikus. Juk vaikas degtinės gerti nepradės — šlykštu. O saldų vyną gerti malonu. Todėl bažnyčia per švenčiausiąjį sakramentą nuo pat vaikystės rodo pavyzdį kad reikia išgerti. Tasai švenčiausias sakramentas vadinasi „kagoras“. Patys pavojingiausi visuomenei yra «**kultūringai geriantieji**».

Būtent jie, kalbėdami apie teigiamą alkoholio poveikį, visuomenėje platina alkoholinę narkotizaciją.

Alkoholio klastą sustiprina tai, kad jauno žmogaus kūnas turi didžiulę kapiliarų atsargą (maždaug 10 kartų). Tai yra naudojami tik apie 10% visų kapiliarų. Todėl alkoholio sukelti kraujotakos sutrikimai jauniems žmonėms pasireiškia žymiai silpniau nei vyresniems. Tačiau laikui bėgant kapiliarų «atsargos» pamažu išsenka ir apsinuodijimo alkoholiu pasekmės tampa žymiai rimtesnės. Geriant tiek kaip geriama dabar «*vidutiniškai*» geriantis vyras rimtus sveikatos sutrikimus pradeda jausti sulaukęs 30 metų.

Dažniausiai tai skrandžio, kepenų, širdies ir kraujagyslių sistemos, nervų ligos ir lytinis nepakankamumas. Ligos gali būti pačios



netikėčiausios — alkoholio poveikis yra universalus, t.y. jis kenkia visiems kūno organams.

2005 metais rugpjūčio 5 dieną laikraštis „Moskovskij komsomolec“ parašė žinutę, kad «**10 milijonų jaunų Rusijos gyventojų (6 milijonai moterų ir 4 milijonai vyrų) yra nevaisingi**».

Girtavimą skatina «*įsišaknijęs paprotys*» aplaistyti kiekvieną nors kiek reikšmingesnę įvykį. O kodėl toks paprotys «**įsigalėjo**»? Juk pati savaime skrenda tik raganos šluota. Štai jums dar vienas bestruktūrinio valdymo pavyzdys. Žmogus pamažu pradeda ieškoti ir išsigalvoti vis naujų dingsčių išgerti. Apie tai poetas Maršakas rašė:

*«Norintys išgerti randa tokias progas  
Pakasynos, susitikimas, šventė, išleistuvės  
Krikštynos, vestuvės ir skyrybos,  
Šaltis, medžioklė, Naujieji metai,  
Pasveikimas, įkurtuvės  
Liūdesys, atgaila, linksmybės,  
Sėkmė, apdovanojimas, naujos pareigos.  
Ir be jokių priežasčių!»*

(*Maršakas poetas, todėl pas jį posmas surimuotas. Aš išverčiau pažodžiui.*)

Tokio **bestruktūrinio valdymo** arba «**kultūringo gėrimo**» pasekmės — «**kas dešimtas vyras Rusijoje yra girtuoklis**». Apie tai 2008.05.14 laikraštyje „Argumenty i fakty“ rašė Rusijos Mokslų Akademijos „Strateginės rizikos grupės“ vadovė Darija Chalturina.

## **Alaus kastratai**

Mūsų visuomenei primesta kultūra skatina paauglius beprasmiškai mėgdžioti suaugusiųjų ydas. Paaugliai mėgdžiodami suaugusiųjų kenksmingus įpročius stengiasi vieni prieš kitus atrodyti šaunesni ir labiau suaugę. Taip paaugliai įpranta vartoti visokius svaigalus, o tarp jų ir alkoholį. Bet paauglystėje kūnas dar nėra visiškai užaugęs ir ne visos kūno struktūros yra iki galo susiformavusios. Todėl paauglystėje labai greitai atsiranda priklausomybė nuo alkoholio.

Kadangi alkoholis žeidžia visas kūno dalis, tai dar nespėjusios užaugti ir susiformuoti kūno dalys nukenčia labiausiai. Kai kurios genetinės programos iki galo taip ir neįvykdomos. Be to girtavimas paauglystėje trukdo susidaryti teisingai lytinei orientacijai. Paaugliai anksti pradėję gerti alų ir kasdien išgeriantys maždaug po du litrus sulaukę 15-16 metų

pradedama vystyti pagal «**eunuchas**» tipą — griaučiai, riebalų sluoksnis, kūno plaukuotumas vystosi pagal moterišką programą; taip pat atsilieka ir sėklidžių augimas, o taip pat vidaus sekrecijos liaukų vystymasis. Dėl to hormonų santykis yra artimas moteriškajam, o ne vyriškam tipui. (*eunuchas* — *suaugęs vaikystėje iškastruotas vyras. Vertėjo pastaba.*)



2 piešinys. Ant švirkšto parašyta „Alus“ (Пиво) o aplinkui rusiškai parašyti alaus pavadinimai

Minėtų kūno dalių neteisingas vystymasis ir neteisingas vyriškų ir moteriškų hormonų santykis lemia ir neteisingą psichikos vystymąsi — vystosi nei vyriška, nei moteriška psichika. Kadangi žmogaus genetinė vystymosi programa tampriai surišta su kūno biologiniu amžiumi tai tokie paaugliai niekada netaps tikrais vyrais; iš jų išauga tik «alaus eunuchai» (kastratai) ir jie visiems žmonėms bus akivaizdus pavyzdys „kaip negalima auklėti vaikų“.

Todėl visuomenė ir valstybė neturi pasyviai stebėti alaus reklamos, kuri bando visuomenei pristinti „alaus gyvenimo stilių“ (2 paveikslas).

## Vyras ir žmona, alus ir meilė

«Nebūna negražių ir nepatrauklių moterų  
būna tik per mažai degtinės»  
girtuoklių išmintis

Daugelis moterų, kurių vyrai geria, turėtų susimąstyti dėl to, kad alkoholis ir daug kitų narkotikų sužadina būtent tą pačią galvos smegenų žievės dalį kaip ir normalus lytinis potraukis.

Tačiau alkoholis ir narkotikai tas smegenų žievės sritis sužadina apeidami normalią žmogaus fiziologiją. Tai yra alkoholis girtaujantiems vyrams yra ta priemonė, kuri juos padaro nepavaldžiais lytiniam instinktui ir dėl to vyrai ima mylėti ne moterį, bet alkoholį. Normaliomis sąlygomis

gamtoje lytinis instinktas vyrišką giminę priverčia patenkinti moterišką giminę visada kai pastaroji to siekia. (*Autorius šitokią padėtį vadina moteriškuoju despotizmu arba vyro pavaldumu moteriai per lytinį instinktą. vertėjo pastaba*) Kadangi alkoholis kaip ir kiti narkotikai sukelia stiprią priklausomybę nuo jo ir toji priklausomybė yra didesnė nei lytinio instinkto prievarta pamylėti moterį, tai moterys iš tiesų turi rimtai susimąstyti.

## Motina girtuoklė – vaikas išsigimėlis

«Girta moteris – šeimos nelaimė»  
liaudies išmintis

Labai sunkias pasekmes sukelia augančio organizmo apnuodijimas alkoholiu.

Pirma, pagrindinis alkoholio poveikis yra kraujagyslių trombozė, dėl kurios visiems organams trūksta deguonies. Deguonies trūkumas vaikams ir paaugliams yra pavojingesnis negu suaugusiems nes jų apsauginės sistemos dar nėra iki galo susiformavusios ir alkoholis iš vaikų kūno šalinamas žymiai lėčiau.

Antra, vaiko ar dar negimusio vaisiaus kūnas sparčiai auga, audinių ląstelės dalijasi sparčiai ir todėl dalies ląstelių žūtis reiškia, kad kažkuri kūno dalis lieka nepakankamai išvystyta, kad kažkurių labai reikalingų ląstelių skaičius tampa per mažas normaliam genetiškai užprogramuotam vystymuisi. Akivaizdu, kad alkoholio sukeltos traumos pasekmės tuo sunkesnės kuo ankstyvesnėje vaisiaus vystymosi stadijoje jis buvo traumuotas.

Liūdniausios pasekmės būna kai vaisių alkoholis traumuoja pirmomis dienomis ar mėnesiais po apvaisinimo. **Tuomet dviejų-trijų ląstelių žūtis gali nulemti didelį išsigimimą, kai kurių organų silpną išsivystymą ar net jų nebuvimą.**

Alkoholis dažnai ir negrįžtamai pažeidžia DNR struktūrą. Tokiu būdu alkoholis į naujojo žmogaus genetiškai užprogramuotą augimą įneša siaubingas pataisas. **Smegenų išsivystymo laipsnį ir žmogaus protinius sugebėjimus, vaisiaus ūgį ir svorį o taip pat ir veido bruožus alkoholis lemia nė kiek ne mažiau negu genai.**

Geriančios motinos naujagimio išvaizdoje ir elgesyje visada pastebimi nukrypimai nuo normos. Jie vadinami «*vaisiaus alkoholiniu sindromu*».

Net jei nėščia moteris geria «*labai saikingai*», vis tiek jos naujagimis didesnį ar mažesnį «*vaisiaus alkoholinį sindromą*» turi. Kartais dėl

alkoholio poveikio neišsivysto gyvybiškai svarbūs organai ir vaisius žūsta (persileidimas) arba gimsta negyvybingas.

Jei pažeidimai mažesni, tai «*alkoholinis vaisiaus sindromas*» pasireiškia kaip žvairumas, kurtumas (kurčnebyliai), ryški veido asimetrija, įgimtos širdies ydos, mažesnė kaukolės apimtis vadinasi ir mažesnė smegenų apimtis (mikrocefalija), protinis atsilikimas, įgimtos psichikos ligos, neišvystytos galūnės, blogai išsivystę kaukolės kaulai, lėtesnis naujagimio augimas, atsiliekantis nuo bendraamžių fizinis aktyvumas ir t.t.

«*Alkoholinis vaisiaus sindromas*» sukelia sunkius išsigimimus. Pavyzdžiui, smegenų išvarža dėl neišsivysčiusių kaukolės kaulų, nugaros smegenų išvarža dėl silpnų neišsivysčiusių stuburo kaulų, trūksta pirštų, trūksta kai kurių kaulų.

Dėl kai kurių apsigimimų naujagimiai išgyvena tik labai trumpą laiką. Labai greitai miršta gimę be smegenų ar kai trūksta vieno smegenų pusrutulio. Trumpai gyvena su vilko nasrais ir daug kitų kūno trūkumų. Trečiame paveiksle negyvybingi kūdikiai.

Nereikia įsivaizduoti, kad alkoholio sukelti trūkumai visada tokie ryškūs, kad iš vaiko išvaizdos iš karto būtų galima pasakyti jie yra ar ne. Pavyzdžiui mikrocefalija arba nevysiškai išsivysčiusi smegenų žievė gali pasireikšti labai įvairaus sunkumo laipsniu — nuo labai nežymaus nukrypimo nuo normos iki visiško žievės nebuvimo.

Pateiksime vieną rezultatą iš daugelio tyrimų atliktų stebint žmogaus augimą. Amerikiečių mokslininkai stebėjo 130 moterų nėštumą ir po to naujagimių augimą. 13 moterų, t.y. 10%, gėrė, o kitos ne.

Visos kitos nėštumo sąlygos buvo visiškai vienodos (teisinga mityba, judėjimo režimas, gydytojų priežiūra). Negeriančių motinų vaikų kūno ir psichikos, o taip pat visų organų ir sistemų išsivystymą jie laikė norma ir lygino su geriančių motinų vaikais.

Geriančių motinų vaikus alkoholis veikė nuo pat apvaisinimo, t.y. nuo gemalo iki gimimo.

Pasirodo, kad visų geriančių motinų vaikų vytimasis ženkliai skyrėsi nuo negeriančių. Visi jie gimė mažesnio ūgio ir svorio, buvo silpniau išsivysčiusios galūnės, lėčiau augo, ne taip aktyviai judėjo ir visi turėjo, tiesa nevienodo laipsnio, «*alkoholinį vaisiaus sindromą*».



3 paveikslas. Būsimieji gimdytojai,  
ar norite kad jums taip atsitiktų?

Geriančios ir rūkančios motinos ir jų suaugusios dukros dažniau pagimdo neišnešiotus kūdikius. Taip pat jų naujagimiai dažniau serga cerebraliu paralyžiumi, išsėtine skleroze. Šių ligų šiuolaikinė medicina išgydyti nepajėgia.

Tačiau kiekviena net saikingai gerianti ir rūkanti moteris žinanti apie neigiamą alkoholio poveikį vaisiui galvoja kad nelaimė ją aplenks. Pakenkia, net jei geria silpnus alkoholinius gėrimus. Pakenkia ir jei girtauja iki pastojimo, o pastojusi nustoja gerti. Kruopštūs stebėjimai ir palyginimai padėjo nustatyti, kad nuolatos rūkančios ir geriančios motinos negali pagimdyti nė vieno visiškai sveiko kūdikio. Visuomenė turi žinoti išvadą — surinkta statistika rodo, kad geriančios ir rūkančios motinos gimdo daugiau ar mažiau nesveikus vaikus.

**Jei kas nors perskaitęs šį straipsnį pagalvos, kad dėl visko kaltos moterys, o vyrai nieko dėti, vadinasi jis ničnieko nesuprato: abiejų lyčių atstovai beprotiškai įsimylėję alkoholį yra nuodėmingi. O tiesą sakant jie neverti būti žmonėmis.**

## Tėvas girtuoklis – neprotingi vaikai

«Obuolys nuo obels netoli tekrenta»

Tėvų girtavimo įtaką vaikų sveikatai žinojo jau senovės graikai. Sukaupti duomenys iš tikrųjų liudija, kad nuolatos alkoholį vartojančių tėvų vaikai turi fizinio ir psichinio vystymosi trūkumų. Pateikiame žymaus vaikų gydytojo V.Dulnevo stebėjimų išvadas. Jis stebėjo 64 vaikus, kurių tėvai nuolatos girtavo 4-5 metus. Gydytojas pastebėjo, kad jų protiniai sugebėjimai yra menkesni. Protinį atsilikimą turėjo net tie, kurie jokių fizinių trūkumų neturėjo.

Prancūzijos gydytojai stebėdami vaikų augimą padarė optimistinę išvadą – jei tėvai 2-3 metus iki apvaisinimo negirtavo, tai vaikai gimė visiškai sveiki. Taip pat yra ir su moterimis. Stulbina jaunų žmonių nežinojimas kokias pasekmes jų vaikų sveikatai daro alkoholis. Grupė Rusijos sociologų ir gydytojų apklausė 800 tėvų, kurių vaikai turi «*alkoholinį vaisiaus sindromą*», ir išsiaiškino, kad nė vienas jų neturėjo jokio supratimo kokį pavojų kelia alkoholis jų vaikų sveikatai. Dauguma jaunų žmonių iš viso nieko nežinojo apie kokį nors ryšį tarp alkoholio ir vaikų sveikatos.

«Girto» tėvo apvaisinimas visada turi liūdnas pasekmes – vaikai turi įvairaus laipsnio išsigimimų, o kartais ir labai sunkių.

Alkoholio sukelti genų pokyčiai tik kaupiasi ir didina vaikų kančias nuo įvairių ligų.

## Kas rūko «Marlboro» – tas kaubojus

Reikia pasakyti kelis žodžius ir apie taboką.

Apie tabako reklamą visiška tyli. Prie reklamos pridedamas užrašas: «*Sveikatos apsaugos ministerija įspėja, kad rūkymas **kenkia jūsų sveikatai***». Tačiau tyli, kad rūkymas **kenkia jūsų vaikų sveikatai**. Bet vaikų sveikata, skirtingai nei jūsų pačių, nėra jūsų nuosavybė.

**RŪKYDAMI IR GERDAMI JŪS NAIKINATE TĄ KAS JUMS NEPRIKLAUSO.**

Gaila, bet daug žmonių savo sveikatos visiškai nesaugo. Daugelis nežino, kad **tabako veikimas yra panašus į alkoholio**. Su cigaretės dūmais į žmogaus kūną patenka apie 20 nuodingų medžiagų. Smegenų procesai trumpam sužadinami, bet po to ilgai slopinami. Vėliau pradeda siaurėti kraujagyslės (panašus veikimas į trombų susidarymą) ir dėl jų susiaurėjimo smegenims pradeda trūkti deguonies (deguonies badas) ir

smegenų ląstelės pradeda mirti. Rūkantys vyrai — bėda. Rūkančios moterys — dviguba bėda, nes kenkia jos pačios ir jos vaiko sveikatai. Su motinos rūkymu susiję daug ligų nėštumo metu, per gimdymą ir vaikų ligos. Tabako nuodai ypatingai pavojingi vaisiaus smegenims. Gimusieji negyvi, protiškai atsilikę, gimusieji pirma laiko — tokia žiauri motinos rūkymo kaina. Nerūkantys jaunuoliai atsakingai žiūrintys į šeimos sukūrimą neima į žmonas rūkančių panų.

Labai pavojingas pasyvus rūkymas, kai nerūkantys yra toje pačioje patalpoje su rūkančiais. Kiekviena surūkyta cigaretė rūkoriaus gyvenimą sutrumpina 15 minučių... (o lipant laiptais aukštyn kiekviena pakopa gyvenimą pailgina 5 sekundėmis).

## Narkomanija — beprotiškas svaiginimasis

Tarptautinių žodžių žodyne rašoma:

**Narkomanija** (gr. narke – «sustingimas» + mania «beprotybė») — liguistas potraukis vartoti narkotikus.

**Narkotikas** (gr.narke «sustingimas») — 1. Medžiagos slopinančios centrinę nervų sistemą, sukeliančios malonius jausmus ar miegą, o vartojant nuolatos ardo žmogaus psichiką ir sveikatą. 2. Medžiagos naudojamos narcozei.

**Narkomanas** — žmogus sergantis narkomanija.

Perskaitęs šiuos apibrėžimus skaitytojas turėtų susimastyti vien pažiūrėjęs į etilo spirito etiketę (4 piešinys).

Reikia sąžiningai pripažinti, kad narkomanijos protrūkis Rusijoje prasidėjo kartu su «perestroika» ir «reformomis». Žinoma, narkomanai buvo ir Tarybų Sąjungoje. Jie buvo dėl to, kad sovietinis gyvenimo būdas turėjo prielaidų daliai gyventojų svaigintis, o paragavę kartą kitą neišvengiamai tapdavo narkomanais.

Į narkomanijos problemą žiūrint kaip atskiro žmogaus reikalą matyti, kad **narkomanais tampa žmonės gyvenimo tikslu laikantys malonumų vaikymąsi**. Jų siekis patirti malonumus be perstojo užgožia visus kitus gyvenimo dalykus ir galų gale net patį gyvenimą.

Bet, kadangi žmogus yra biologinė rūšis, kurios individai gyvena būryje, tai prielaidas dėl ko atskiri asmenys tampa narkomanais sukuria kaip tik visuomenė. Visuomenė sukuria įvairias sąlygas narkomanijai plisti — tai ir įvairių rūšių informacijos priemonėmis kuriamas elgesio algoritmas, tradicijos, religija, kultūros kūrėjų pastangos modernizuoti visuomenę, šeima.

Tačiau prielaidos yra vienas dalykas, o jų įgyvendinimas arba neįgyvendinimas yra visiškai kas kita. Iš tikrųjų prielaidų tapti narkomanu įgyvendinimui kelias užkertamas ankstyvoje vaikystėje kuomet vaikas domisi klausimais, kuriuos suaugusieji priskiria filosofijai ir teologijos mokslui.

Jei vaiko tėvai ir kiti artimi žmonės ras laiko ir su Dievo pagalba atsakys į jo klausimus, tai vaikas įgys pasaulėžiūrinį-dorovinį stuburą, kas vėliau jam rodys gyvenimo prasmę. Tada iš vaiko užaugs tikras žmogus ir netaps narkomanijos auka.

Bet kuo daugiau vaikas gaus melagingų atsakymų, kuriuos jam gali perteikti neatsakinga šeima, žalingos tradicijos, kiti suaugusieji asmenys nepriklausantys šeimai, valstybė, visokie avangardistai, tuo didesnė tikimybė, kad augantis žmogus gyvenimo prasmę ims įsivaizduoti ne kaip dievo nustatytos tvarkos vykdymą, o jei vėliau ir supras, tai savo gyvenime jos įgyvendinti negalės.



4 piešinys.

(piešinio teksto vertimas — «ГОСТ (valstybinis standartas) 18300-725 Saugumo ir gamybos sanitarijos reikalavimas: **ETILO SPIRITAS** — lengvai užsiliepsnojantis bespalvis charakteringo kvapo skystis, **stipriai veikiantis narkotikas**, iš pradžių sužadinantis o po to paralyžiuojantis nervų sistemą.)

Kai narkomanu tampa paauglys arba ir suaugęs žmogus, tai esamos medicinos, pedagogikos tradicijos ir net bažnyčios veikla daugeliu atveju yra bejėgės padėti žmogui išsigydyti jį pavergusią narkomaniją. Išimtytys yra retos ir daugumoje atvejų žmogus pasveiksta ne hipnozės, ne



kodavimo, ne farmakologijos ir ne neurochirurgijos dėka. Visos išvardintos priemonės iš tikrųjų yra „mechaninės“.

Daugeliu atveju narkomanas grįžta į normalų žmonišką gyvenimą dėl to, kad pats ar draugų padedamas, jei ne protu tai jausmais, sugebėjo suprasti jam Dievo Apvaizdos skirtą gyvenimo prasmę ir kelią.

Pedagoginės priemonės pradeda vaikų darželiais ir baigiant aukštosiomis mokyklomis, o taip pat ir policijos ir psichiatrijos veikla yra tik pagalbiniai dalykai. Ir tai tik su sąlyga, kad išvardytas priemonės valstybė vykdo savo politikoje arba tas priemonės vykdo pati visuomenė nepaisydama ar prieš valstybės valią.

**Būtent dėl to «mechaninės» narkomanijos «gydymo» priemonės žmogui nerodančios gyvenimo prasmės yra bejėgės išgydyti narkomaniją arba jei ir sugeba žmogų gražinti į visuomenę, tai jis vis tiek negali gyventi pilnavertiško gyvenimo.** Tik Dievo Apvaizda gali suteikti gyvenimo prasmę.

Žiūrint iš ateistinės pasaulėžiūros taško viskas ką tik ką pasakėme yra kvailystė. Tačiau ir jiems prieš užsispyrus tvirtinant savo «teisybę» reikėtų prašyti Dievo Apvaizdos suteikti gyvenimo prasmę kiekvienam iš jų.

Išsakyti teiginiai leidžia blaiviai įvertinti gyvenimą Rusijoje po jos «nepriklausomybės» paskelbimo 1991 metais. Per praėjusį nuo tada laiką užaugo visa karta, kurioje rūkyti ir gerti silpnus alkoholinius gėrimus (alų, džin-tonikus ir t.t.) yra gyvenimo norma.

Tačiau medicinos statistika rodo, kad būtent rūkymas ir silpnų alkoholinių gėrimų nuolatinis vartojimas sukelia nenumaldomą malonumų gaudymo troškulį, dėl kurio žmonės pereina prie sunkesnių narkotikų, prieš kuriuos daugelis valstybių vienaip ar kitaip kovoja. Reikia pastebėti, kad patys rūkoriai ir alkoholio gėrėjai nei tabako, nei alkoholio narkotikais nelaiko.

Tarp kitko, kai Rusijos vyriausiasis sanitarinės tarnybos gydytojas uždraudė alaus reklamą per televiziją, tai draudimas išsilaikė kelias savaites. Alaus gamintojų mafija vyriausybę staigiai surietė į ožio ragą ir draudimas buvo panaikintas.

Su trilerių ir siaubo filmuose platinama reklama ir jų propaguojamu gyvenimo būdu galima būtų sutikti, jei reklama būtų užbaigiama žodžiais:

*Šitie kvaišalai ardo Jūsų ir Jūsų vaikų genetiką ir tokiu būdu naikina Jūsų ir Jūsų vaikų sveikatą ir daro didelę žalą visuomenei. Būkite pasiruošę gauti atpildą, kuris neišvengiamai ateis ir niekada nustebe neklauskite «UŽ KĄ?»*

Mieli skaitytojai sutikite, kad tai iš esmės skiriasi nuo neįtaigaus: «*Sveikatos apsaugos ministerija įspėja...*» ir nuo nevaisingų ginčų, kuriuose sprendžiama: «*Ar galima laisvoje visuomenėje per televiziją rodyti pornografiją ją vadinant erotika?*». Reikia pasakyti, kad tarp «erotikos» ir «pornografijos» esminis skirtumas.

Erotika skiriama vieninteliam mylimam kitos lyties žmogui, o pornografija metama be jokio adreso miniai siekiant sužadinti pastarosios lytinius instinktus, kurie yra stipresni už normalią psichiką ir galiausiai iškreipia normalią josios algoritmiką (traumuoja psichiką).

Visi šie reformatorių «*pasiekimai*» užkertantys žmonėms kelią tapti tikrais žmonėmis duoda labai rimtą pagrindą manyti, kad reformatoriai sąmoningai taip daro bijodami, kad žmonės neišsiblaivytų ir išsiblaivę nenudirtų jiems kailio. O girtuokliai, narkomanai ir kiti kvaišalų prisiriję bepročiai niekada iš demokratizuotojų nepareikalaus ataskaitos už jų nuveiktus šalies naikinimo darbus.

## Narkotikai ir nežmonės

Svaiginimasis narkotikais iškreipia ir ardo protą, kuris yra nulemtas genetiškai. Todėl jei kas kovodamas su įtampa ar ieškodamas malonumų pradeda vartoti silpnus ar stiprius narkotikus, tai tiesą sakant jis tuo pačiu daro pareiškimą, kad **PROTAS JAM NEREIKALINGAS IR TRUKDO JAM GYVENTI** arba kad jam **MALONIAU GYVENTI BE PROTO, DEMOKRATŲ GERAI PRIŽIŪRIMU GALVIJU** gyvenančiu malonumų tvarte. Tačiau įnikęs į narkomaniją jis taip pat greitai nustoja būti ir darbinio gyvuliu tuo įrodydamas, kad **JIS IŠ TIKRŲJŲ YRA NEŽMOGUS**.

Medicininis narkomanijos gydymas daugeliu atveju yra visiškai neveiksmingas, nes narkomanija kaip bėgimas nuo įtampos ar malonumų ieškojimas yra dorovinio auklėjimo arba psichikos problema. Todėl, jei medicininio gydymo procese negydoma dorovė ir psichika, o šitie dalykai reikalauja didžiulių paties ligonio pastangų, tai medicinos gydymo kursas lieka be naudos.

Savo nervų sistemos slopinimas tabako dūmais ir alkoholiu — tai savo protinių galimybių mažinimas ir savo klaidingais ar net nusikalstamais veiksmais artimųjų žmonių statymas į pavojų. Besisvaiginantieji pavojingi visose veikimo srityse, bet mūsų visuomenė kol kas nepakenčia tik girtų vairuotojų, o visose kitose srityse galvoja kad gali dirbti «**užsigazavę**».

Yra kosmetikos priemonių, apie kurias daugelis mano, kad jos visiškai nekalto, t.y. ne taip kaip alkoholis, tabakas, narkotikai ar kai kurie vaistai, bet besilaukiančioms moterims ir jų kūdikiams jos kelia didžiulį pavojų. Kasdieną vartojant kosmetikos priemones, įtrinant jas per odą į moters kūną patenka daug cheminių medžiagų, kurių veikimą šiais laikais niekas per daug nesivargina ištirti ir jis yra neprognozuojamas.

Kosmetikos firmos klaida ar sąmoningas kokio nors chemiko-kenkėjo poelgis gali turėti sunkesnes pasekmes nei minėti dalykai. Taip pat prie jų reikia priskirti ir labai gausiai į maisto produktus įmaišomus konservantus ir papildus. Nors atskirai paėmus jie gali būti ir nekenksmingi, bet jų gausybė ir pats įvairiausias veikimas jiems susimaišius žmogaus kūne gali sukelti genų mutacijas, dėl kurių neišvengiamai nukentės vaikų sveikata.

Laikraščiai reklamuoja — 2005 metų rugpjūčio 19 dieną laikraštis „Gazeta“ išspausdino Inos Osipovskos rašinį «Pomada Lolitai». Jame labai gražiai aprašė «Nekenksmingą ir labai skanią vaikų kosmetiką». O kam iš viso lūpdažiai vaikams? Jau vien pats vardas «Lolita» pats už save viską pasako kokias «Lolitas» norima išauklėti.

## Žudanti reklamos galia

*«Reklama — pažangos variklis!»  
demokratų išmintis*

Perskaičius aukščiau parašytą tekstą bet kuriam normaliam žmogui visiškai akivaizdu, kad tabako ir alkoholio reklama yra nusikaltimas. Nusikaltimas vaikams ir visai žmonijai. O visi, kas yra bent kiek prie jos prikišęs nagus yra nusikaltėliai. Taip pat nusikaltėliai yra ir visi tie kas visus tuos žmonių naikinimo nuodus išgeria. Alkoholio gamintojai žmones žudo lėtai, bet su žmogžudžio maniako atkaklumu.

Bet dar yra ir **užslėptoji reklama**, kuri yra žymiai pavojingesnė nei **atviroji**, nes žmonės nesupranta jos pikto kėslių. Užslėptoji reklama labai aktyviai stengiasi įdiegti «kultūringą» alkoholio gėrimą (pirmiausia silpnų gėrimų) ir tabako rūkymą. Pradedant nuo 1930 metų retas tarybinis filmas apsieina be teigiamų herojų išgertuvių ir rūkymo, o tokius herojus tuoj pat ima mėgdžioti jaunimas. O apie šiuolaikinius kino filmus jau ir kalbėti nėra ko... Imkime, pavyzdžiui, serialą «apie mentus». Jame viena girtavimo scena po kitos. Net darbo kabinetuose geria! Ir taip daro tie, kurie privalo ir tarnyboje ir buityje visiems rodyti pavyzdį. Kodėl taip daroma? Manau šios knygos skaitytojui aiškinti nereikia.

Tas pats vyksta poezijoje, literatūroje, vaidinimuose, dailininkai piešia paveikslus tokia tematika ir t.t. Tą patį savo elgesiu demonstruoja estrados, sporto, kino «žvaigždės», o jas juk mėgdžioja milijonai jaunų žmonių. Visi meno kūrėjai, kurių kūrinuose yra užslėptoji alkoholio ir tabako reklama ir visos visų rūšių žvaigždės savo elgesiu propaguojančios

žudikišką reklamą ir madą — **visi jie savo esme yra nusikaltėliai prieš žmoniją.**

## **Girtas prezidentas — nelaimė žmonėms**

«*Darbas už pusrublį, o magaryčios rublis*»  
 rusų patarlė  
 «*Ėjo Odeson, o nuėjo į Chersoną!*»  
 iš dainos

Girtaujantieji praranda nuojautą ir juos lengva valdyti!

Rūkantieji, kartais geriantys alkoholinius gėrimus, kasdien vietoj vandens geriantys alų ir kitus silpnus alkoholinius gėrimus ir dirbantys valstybės tarnyboje ar vadovaujantys privačiame versle nuostolių pridaro proporcingai jų tarnybos svarbai. Pavyzdžiui, vadovaujantis namo statybai gali kenkti kelis mėnesius, gamyklos statybai — kelis metus, naujo miesto statybai ar vyriausybės vadovas nuostolių gali pridaryti dešimtmečiams ar net šimtmečiams. Kadangi tokie žmonės yra įvairaus rango vadybininkai, tai nuo jų veiklos rezultatų priklauso labai didelio skaičiaus žmonių ar net visos visuomenės gyvenimas. Visi kiti žmonės tampa tokių veikėjų, dėl savo įpročio išgerti nesusidorojusių su jiems patikėta veikla, veiklos įkaitais. Kaip jau žinome dažnas girtavimas įtakoja biologinius ir fiziologinius procesus, mažina proto pajėgumą ir naikina atmintį. Blogas visiems mums pavyzdys yra Jelcino girtavimas.

Kartą laikraštis «Komersant» atliko apklausą: «Ar degtinė jums padeda?» Atsakymai buvo tokie:

Sverdlovsko srities gubernatorius E.Roselis: *Gera degtinė išvalo organizmą.*

Saratovo srities gubernatorius D.Ajackovas: *Normalus žmogus kasdien turi išgerti.*

Dūmos deputatas V.Ryžkovas: *Degtinė naudinga sveikatai, jei išgeri nedaug. Aš visur reklamuoju mūsų degtinę «Altaj».*

Lakūnas-kosmonautas G.Grečko: *Man degtinė padeda kai susergu. Tai geriausias vaistas. Tik reikia laiku išgerti.*

«Moterų politikų klubo» prezidentė M.Arbatova: *Naudinga, bet reikia susitarti dėl kiekio.*

Judėjimo «Trudovaja Rusija» vadovas V.Anpilovas: *Aš geriu vyną, bet šaltyje geriu ir degtinę, o užkandu tuo kam lieka pinigų.*

Maskvos meras J.Lužkovas: *Alus nuostabus gėrimas. Jis linksmina, o ne slopina kaip degtinė. Reikia liaudį auklėti kultūringai gerti alų.*

Dabar mieli skaitytojai patys galite suprasti kokių tikslų siekia Rusijos elitas savo pasisakymais stengdamasis sudaryti tokią viešąją nuomonę.

Girtaujantys iš šalies valdymo turi būti pašalinti. Taip pat visa kariuomenė, specialiosios tarnybos, teisėsaugos tarnybos privalo būti blaivininkai. Taip pat visi žmonės norintys būti sveiki ir sveiko proto turi negerti.

## **Kaip nustoti gerti alkoholį rūkyti tabaką ir vartoti kitus narkotikus**

*«Girtas nesupranta, protingas negeria»  
blaivininkų išmintis*

Pergalė prieš narkotinių genocidą kategoriškai reikalauja visiškai nevertoti jokių narkotikų, o pirmiausia atsisakyti alkoholio ir tabako vartojimo. Nugalėti alkoholį galima tik per PASAULĖŽIŪRĄ tvirtai įsisąmoninus, kad alkoholis yra globalaus valdymo įrankis naikinantis tautos genetiką ir ateinančių kartų protinius sugebėjimus.

Pastebėsiu, kad Rusijoje alkoholį gėrė toli gražu ne visada kaip kartais kai kam gali atrodyti. Jei būtų gėrę, seniai būtume išsigimę.

Alkoholio ir kitų narkotikų ateitis bus tokia. Dabartiniai įpročiai ir tradicijos bus išgyvendinti lygiai taip pat kaip buvo išgyvendinti žmonių aukojimo ritualai, riterių kovos, inkvizicijos siaubas, dvikovos ir t.t. ir visa tai įvyks artimiausioje ateityje.

Jei šių eilučių skaitytojas priklauso reguliariai geriančių tarpui, nors ir nedaug bet geriančių ir jeigu perskaitęs tuoj pat mes gerti ir rūkyti tai praeis mažiausiai trys metai kol jis supras kokia jėga stovi už šio teksto.

Jei skaitytojas netaps blaivininku, tai viską kas parašyta jis laikys kvailyste neturinčia jokios reikšmės. Tokį prieštaravimą geriausiai apibūdina posakis: *«Girtam jūra iki kelių»*. Bet neieškokite jūros girtuokliui skandinti. Jam prigerti užtenka savo nuosavų vėmalų.

**1. Susidarykite sau neigiamą įvaizdį apie girtavimą ir jo pasekmes, apie tabako rūkymą ir narkotikų vartojimą ir jų pasekmes** ir kiekvieną kartą vykite šalin jums įdiegtą **melagingą teigiamą svaiginimosi įvaizdį** prisimindami neigiamas pasekmes. Neigiamas įvaizdis jums padės atsispirti svaiginimosi pagundai.

Neigiamas įvaizdis sudaromas taip. Sugalvokite kelis jums reikšmingiausius punktus. Pavyzdžiui:

*«1. Alkoholis, tabakas ir kiti narkotikai labai neigiamai ir negrįžtamai veikia genus. Dėl to mano vaikai bus protiškai ir kūniškai nesveiki, o taip pat anūkai ir tolimesnės kartos, nes jie paveldės mano sugadintus genus ir bus bejėgiai ką nors pakeisti. 2. Šitie žalingi įpročiai man trukdo gyventi, atima iš manęs laiką ir pinigus. Taip pat blogina atmintį.*

3. Sveikata vis blogėja, kepenys irsta, kankina kosulys, dažnai skauda skrandį.

4. Pavartojus alkoholį, tabaką ar kitus narkotikus mane pykina (pasistenkite prisiminti kai jūs per daug išgėrėte ir po to vėmėte). Kai prisigeriu ir prisirūkau iš manęs eina kvapas kaip iš šiukšlių kibiro.»

2. Susidarę neigiamą įvaizdį labai gerai jį įsiminkite ir kartokite mintyse kiekvieną kartą kai tik pamatote, girdite kaip kiti geria alkoholį ir taip pat kai jums irgi siūlo išgerti ar užrūkyti arba jūs pats kažkiek išgeriate. Ir tai darykite ilgą laiką. Kai pajusite, kad kiekvieną kartą tik paminėjus alkoholį, tabaką ar kitus narkotikus jums prieš akis iškyla neigiamas jų įvaizdis, tada meskite viską iš karto.

Reikia žinoti, kad nustojus svaigintis būtinas minimalus acetilcholino kiekis pasigamina po trijų parų. Todėl labai svarbu išsilaikyti, iškentėti tris paras ir po to sunkumai išnyks. (Acetilcholinas yra medžiaga, kurią išskiria nervinės ląstelės ir ji perduoda nervinius impulsus tarp neuronų ir iš neuronų į raumenis ir taip skatina griaučių raumenų bei vidaus organų lygiųjų raumenų susitraukimus. Alkoholis, tabakas ir kiti narkotikai slopina acetilcholino išskyrimą ir dėl to slopina ir paralyžiuoja nervų sistemos darbą ir trukdo smegenims reguliuoti gyvybiškai svarbių vidaus organų darbo valdymą.) Jei pirmąją dieną jūs jaučiate didelį silpnumą ir negalite susilaikyti, tai surūkykite vieną cigaretę, o ją užgesinę mintyse kartokite: «Kokia šlykštynė! Ką aš padariau, užnuodijau savo kūną ir t.t.» Mesti gerti alkoholį po ilgo girtavimo pavojinga. Gali sustoti širdis. Todėl pirmiausia reikia nutraukti girtavimus, t.y. stipriai sumažinti išgeriamą kiekį. Padarę pauzę pradėkite mintyse kartoti neigiamą įvaizdį ir nustokite gerti visai. **Tuomet viskas jums pasiseks.**

## **Išsiblaivinkite Tokia pirmoji sąlyga kad nepakartotumėte «čingačgukų» likimo**

*«Už pergalę išgėrėm iki dugno!  
Išgerkime dar už draugus!»  
1945 m. daina*

«Už pergalę ir draugus» gėrė tol kol pragėrė pačią Didžiąją Pergalę. Kai kam gali kilti mintis: «Kodėl aukščiau išdėstytos informacijos nespausdina spauda?» Nespausdina nes:

1. Narkobaronai pardavinėjantys alkoholį, tabaką ir kitus narkotikus uždirba milijardus ir todėl jie niekada jums nepapasakos to kas parašyta aukščiau.

2. Reikalas tas, kad prieš Rusiją vykdomas informacinis karas. Buvo «šaltasis karas». Dabar tas pats karas vykdomas prisidengiant vadinamuoju «kultūriniu bendradarbiavimu», bet tikslas lieka tas pats —

tai visiškai Rusijos, kaip ir kitų šalių dar tebesilaikančių bent kokių savo papročių sunaikinimas. Kiekvieno karo tikslas tas pats. Tai svetimos žemės ir jos gamtos išteklių užgrobimas. Rusijoje yra vieni didžiausi pasaulyje dujų ir naftos telkiniai.

Kai pasaulinės finansinės mafijos klanai (pasaulio vyriausybė) gavę atkirtį iš mūsų senelių ir tėvų suprato, kad «karšto» karo priemonėmis mūsų šalies užkariauti nepajėgs, tai tuomet pakeitė taktiką toliau agresiją tęsia «*kultūrinio bendradarbiavimo*» būdu. Galingiausias šitokio «*bendradarbiavimo*» ginklas yra alkoholis. Visą laiką «*užsigazavusieji*» nieko nemato ir nesupranta kas vyksta aplink juos.

Pasirodo, kad agresija buvo tokia galinga, kad TSRS žlugo be mūšio, šalis subyrėjo, ekonomika sugriauta, branduoliniai užtaisai paseno ir pasidarė netinkami, o nuostoliai yra 15 kartų didesni negu TSRS patyrė per antrąjį pasaulinį karą. Rusijos gyventojų skaičius kasmet sumažėja 1,5 milijono. Tačiau dauguma mūsų tautos žmonių net nesuprato kas **iš tikrųjų įvyko**. Ypatingai tie kurie išgėrinėja.

Mums pasakoja, kad mes pralaimėjome «*šaltąjį karą*». Melas! Mes pralaimėjome kelis informacinio karo mūšius, bet karas dar nesibaigė. Jei paprastame kare laimi tas kas turi geresnius ginklus ir geriau moka juos panaudoti, tai informaciniame kare laimės tas, kas turi geresnę informaciją ir kas geriau moka ja naudotis.

Tokia pati geriausia informacija Rusijoje **YRA!** Ji išdėstyta Visuomenės Saugumo Konceptijoje (*Visuomenės Saugumo Konceptija rusiškai vadinasi „Концепция Общественной Безопасности“, sutrumpintai КОБ.*)

Mes pradėjome puolimą visomis informacinio karo kryptimis. Atėjo laikas veikti visiems!

**Pirmiausia ką privalome padaryti tai išsiblaivinti! Ir tuomet mes nugalėsime!**

**Ateitį turi tik visiškai blaivus jaunimas!!!**

**Ateitis priklauso tik visiškai blaiviems žmonėms!!!**

**Ateities visuomenė bus blaivininkai!!!**

Išvertė Pranas Valickas toliau rašau pats nuo savęs

Išverčiau dėl to, kad girtavimo problema yra ypatingai aktuali Lietuvoje. Pas mus, skaičiuojant kiek litrų alkoholio išgeriama vienam žmogui, geriama daugiau negu Rusijoje. Todėl kelis sakinius iš K.Petrovo rašinio pradžios kartoju:

**Alkoholis yra galingas žmonių pavergimo ginklas. Šio ginklo jėgą akivaizdžiai rodo Amerikos užkariavimas, kai atvykę užkariautojai kovojo su vietiniais gyventojais indėnais. Sveika psichika ir kartu su ja einanti nuojauta indėnus darė**

nenugalimus. Europiečiai atsivežė per amžius patikrintą ir gerai veikiančią «ugninį vandenį».

Štai taip — žmonių nuodytojas aiškus. Visiškai teisingai sako K.Petrovas — mums reikalinga kita PASAULĖŽIŪRA, nes biblijinė girtavimą ir narkomaniją tik platina — šito irgi niekas nepaneigs.

### **Girtavimo Lietuvoje statistika**

Vikipedijoje rašoma: «««alkoholinių gėrimų vartojimas (1994 metais – 7 litrus, 1995 metais – 9 litrus, 1996 metais – 9,5 litro)»»»».

Internetinis puslapis

[www.technologijos.lt/n/zmoniu\\_pasaulis/kaip\\_mes\\_gyvename/S-](http://www.technologijos.lt/n/zmoniu_pasaulis/kaip_mes_gyvename/S-41277/straipsnis/Pasauline-statistika-lietuviai--alkoholiku-tauta?l=&p=1)

[41277/straipsnis/Pasauline-statistika-lietuviai--alkoholiku-tauta?l=&p=1](http://www.technologijos.lt/n/zmoniu_pasaulis/kaip_mes_gyvename/S-41277/straipsnis/Pasauline-statistika-lietuviai--alkoholiku-tauta?l=&p=1) rašo :

**«««Alkoholio suvartojimas vienam gyventojui per metus (litrais absoliučiu alkoholiu):**

2000 – 9,9; 2006 – 12,7; 2008 – 13,3; 2010 – 12,9; 2012 – 13,1;  
2014 – 15,4»»»»

Sudėję vikipedijos ir Pasaulinės statistikos duomenis gauname:

<b>Metai</b>	<b>Litrai Vienam gyventojui</b>
1994	7
1995	9
1996	9,5
2000	9,9
2006	12,7
2008	13,3
2010	12,9
2012	13,1
2014	15,4

**Iš lentelės akivaizdžiai matyti kaip demokratai-liberalai darbuojasi nuodydami lietuvius.**

Aišku, kad visažinanti statistika nesukaičiavo kiek degtinės išvarė degtindariai — jie juk nesireklamuoja ir jokių duomenų jokiai statistikai, jokiai valdžiai (policijai ir prokurorams) savanoriškai neteikia. O kur dar kontabandininkai? Jie irgi nelinkę bičiuliautis su statistikais. Iš tikrųjų išgeriama daugiau negu suskaičiavo statistika.



Dar šiek tiek pacituosiu iš vikipedijos  
(<http://lt.wikipedia.org/wiki/Alkoholizmas>):

«««Alkoholis – viena iš ankstyvos [mirties](#) priežasčių. 10 procentų visų Lietuvoje užregistruotų mirčių susiję su alkoholio vartojimu. [Pasaulinės sveikatos organizacijos](#) Europos regioninio komiteto duomenimis, Europos valstybėse šis rodiklis yra 6–9 procentai.

Dauguma mirusiųjų – jauni ir darbingi asmenys. 1990 metais iš 100 tūkstančių 45–64 metų asmenų nuo apsinuodijimo alkoholiu mirė 20, [1996](#) metais – 36, nuo lėtinio alkoholizmo – atitinkamai 17 ir 57, [kepenų cirozės](#) – 18 ir 19.

Mirtis dėl nelaimingų atsitikimų, [traumų](#), [savižudybės](#) – Lietuvoje itin didelė problema. Savižudybių Lietuvoje daugėja – nuo 26 ([1990](#) metais) iki 45 ([1997](#) metais) 100 tūkstančių gyventojų, vyrų savižudybių standartizuotas rodiklis – 81 ([1997](#) metais) 100 tūkstančių gyventojų. Apie 70 procentų savižudybių susijusios su alkoholio vartojimu.

[Oksfordo universiteto](#) paskelbtų 1995 metais tyrimų duomenimis, jeigu 10 procentų sumažėja alkoholio kiekis vienam gyventojui, 20 procentų sumažėja vyrų [mirtingumas](#) nuo [ligų](#), susijusių su alkoholio vartojimu, ir 5 procentais – visų savižudybių ir žmogžudysčių.»»»

Matote — kuo daugiau išgeriama alkoholio, tuo daugiau savižudybių, tuo daugiau jaunų žmonių miršta nuo alkoholio sukeltų ligų ir nelaimingų atsitikimų. Iš šimto tūkstančių žmonių nusižudė:

**1990 26**

**1997 45**, o iš šimto tūkstančių vyrų nusižudė net **81**

Vikipedijoje apie savižudybes rašoma taip:

«««Nuo išorinių priežasčių šalyje (*Lietuvoje, nes čia kalbama apie Lietuvą. Čia ne dvidešimties metų senumo, o naujausi duomenys. PV pastaba*) žūva **156,4** žm./100 000 gyv., kai tuo tarpu ES vidurkis yra 42,4. Tarp išorinių mirties priežasčių pačiu pirmuoju numeriu Lietuvoje yra savižudybė.»»» Toliau kalbama apie kitas išorines priežastis — tai mirtys autoavarijose, nužudymai, nelaimingi atsitikimai, bet ir jie beveik visi įvyksta dėl girtavimo.

Skaičius paryškinau. **Nuo 26 iki 156**...Neblogai darbuojasi visų partijų partiečiai.

Mus žudo mūsų vyriausybė, seimas, prezidentai — tiksliau sakant valdžios partijos, liberalai-demokratai. Partijų pavadinimų daug, bet visi jie

demokratai-liberalai. Mus naikina ir dar tyčiojasi — lietuviai alkoholikų tauta, savižudžių tauta...

Laikas lietuviams nustoti gerti. Nenustosime gerti, išnyksime kaip indėnai.

2015 vasario 22

Sarmatai 