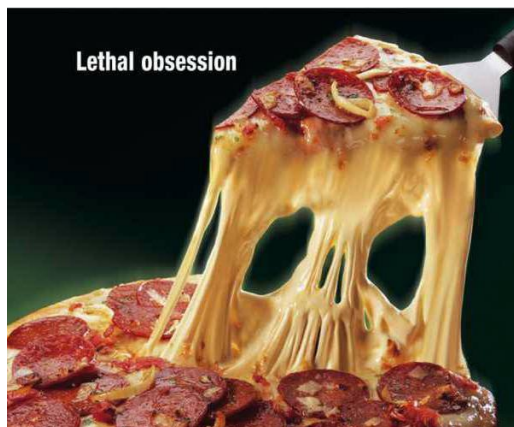


**NUODINGI MAISTO PRIEDAI,
KURIE RANDAMI LIETUVOJE PARDUODAMUOSE MAISTO
PRODUKTUOSE**

E 451	Pentanatrio trifosfatas	Emulsiklis, stabilizatorius	
E 452	Polifosfatai	Emulsiklis, stabilizatorius	
E 461	Metilceliuliozė	Tirštiklis, emulsiklis, stabilizatorius	Trikdo virškinimą
E 463	Hidroksipropilceliuliozė		Trikdo virškinimą
E 465	Etilmetilceliuliozė		Trikdo virškinimą
E 620, 621, 622, 623, 624, 625	Glutamo rūgštis, glutamatas ir glutamato junginiai (Natrio, kalio, kalcio, amonio, magnio glutamatas)	Gyvulinės kilmės, skonio stipriklis	Gali sukelti alergiją, migreną, manoma, kad provokuoja žemo spaudimo glaukomos formą. Gali būti iš genetiškai modifikuotų šaltinių
E 951	Aspartamas	Dirbtinis saldiklis sintetiškai gaunamas iš aminorūgščių, gaminamas genų inžinerijos būdu JAV ir Japonijoje	JAV laikomas migrenos, galvos skausmo ir daugybės kitų ligų priežastimi, alergiškiems nevertoti
E 952	Ciklamatas	Dirbtinis saldiklis	Alergiškas
E 953	Izomaltas	Dirbtinis saldiklis	Alergiškas
E 954	Sacharinas	Dirbtinis saldiklis	Alergiškas
E 1103	Invertazė	Fementai skystam invertuojamam cukrui gauti	Abejotinas, iki galo neištirtas
E 1105	Lizocimas	Konservantas sūriams	Alergiškas

- Public enterprise VšĮ „Ekologinė Tėvynė“, Klaipėdos mokslų ir technologijų parkas, Y.Manto g.84, LT-92254, Klaipėda, el. paštas: ekotevynė@gmail.com, 2008 10 24



Numeris	Pavadinimas	Aprašymas	Nuodingumo lygis
E 101a	Riboflavino-5-fosfatas	Geltonas dirbtinis dažiklis	Alergiškas
E 102	Tartrazinas	Geltonas dirbtinis dažiklis	Pavojingas, alergiškiems nevertoti
E 104	Chinolono geltonasis	Geltonas dirbtinis dažiklis	Alergiškas
E 110	Saulėlydžio geltonasis FCF	Oranžiniai geltonas dirbtinis dažiklis	Pavojingas
E 120	Kochinelas, karmino rūgštis	Dažiklis	Daug kur uždraustas
E 122	Azorubinas, karmosinas	Raudonas dirbtinis azodažiklis	Pavojingas, alergiškiems nevertoti
E 123	Amarantas	Raudonas dirbtinis azodažiklis	Labai pavojingas, JAV uždraustas dėl alerginių reakcijų
E 124	Kochinelas raudonasis A	Raudonas dirbtinis azodažiklis	Pavojingas, alergiškiems nevertoti
E 127	Eritrozinai	Raudonas dirbtinis azodažiklis	Pavojingas, alergiškiems nevertoti
E 128	Raudonasis 2G	Raudonas dirbtinis azodažiklis	Alergiškas
E 129	Alura raudonasis AC	Raudonas dirbtinis dažiklis	Alergiškas
E 131	Patent mėlynasis V	Mėlinas dirbtinis dažiklis	Gali sukelti vėžinius susirgimus
E 132	Indigas	Mėlinas dirbtinis dažiklis	Alergiškas
E 133	Briliantinis mėlinasis	Mėlinas dirbtinis dažiklis	Alergiškas
E 141	Chlorofilų vario kompleksai	Augalinis dažiklis sumaišytas su variu	Abejotinas, iki galo neištirtas
E 142	Žaliasis S	Žaliasis dirbtinis dažiklis	Gali sukelti vėžinius susirgimus, alergiškiems nevertoti
E 233	Tiabendazolas	Dirbtinis konservantas	Kenkia odai
E 234	Nizinas	Dirbtinis konservantas	Alergiškas
E 235	Natamcinai	Dirbtinis konservantas	Alergiškas
E 239	Heksametilentetraminas	Dirbtinis konservantas	Gali sukelti vėžinius susirgimus, alergiškiems nevertoti

E 151	Briliantinis juodasis BN	Juodas dirbtinis dažiklis	Alergiškas
E 154	Rudasis FK	Rudas dirbtinis dažiklis	Alergiškas
E 155	Rudasis HT	Rudas dirbtinis dažiklis	Abejotinas, iki galo neištirtas
E 171	Titano dioksidas	Baltas mineralinės kilmės dažiklis	Abejotinas, iki galo neištirtas
E 173	Aliuminis	Sidabro pilkumo mineralinės kilmės dažiklis	Alergiškas
E 180	Litorubinas BK	Raudonas dirbtinis azodaziklis	Alergiškas
E 210	Benzoinė rūgštis	Dirbtinis konservantas	Gali sukelti vėžinius susirgimus, alergiškiems nevertoti
E 211	Natrio benzoatas	Dirbtinis konservantas	Gali sukelti vėžinius susirgimus, kenkia kepenims
E 212	Kalio benzoatas	Dirbtinis konservantas	Gali sukelti vėžinius susirgimus, alergiškiems nevertoti
E 213	Kalcio benzoatas	Dirbtinis konservantas	Gali sukelti vėžinius susirgimus, alergiškiems nevertoti
E 214	Etilo p-hidroksibenzoatas	Dirbtinis konservantas	Gali sukelti vėžinius susirgimus, alergiškiems nevertoti
E 215	Natrio etilo p-hidroksibenzoatas	Dirbtinis konservantas	Gali sukelti vėžinius susirgimus, alergiškiems nevertoti
E 216	Propilo p-hidroksibenzoatas	Dirbtinis konservantas	Alergiškas
E 217	Natrio propilo p-hidroksibenzoatas	Dirbtinis konservantas	Gali sukelti vėžinius susirgimus, alergiškiems nevertoti
E 218	Metil-p-hidroksibenzoatas	Dirbtinis konservantas	Alergiškas
E 219	Natrio metil-p-hidroksibenzoatas	Dirbtinis konservantas	Alergiškas
E 220	Sieros dioksidas	Konservantai, antioksidatoriai	Trikdo virškinimą ir B grupės vitaminų įsisavinimą
E 221	Natrio sulfitas		Trikdo virškinimą ir B grupės vitaminų įsisavinimą
E 222	Natrio rūgštusis sulfitas		Trikdo virškinimą ir B grupės vitaminų įsisavinimą
E 223	Natrio metabisulfitas		Trikdo virškinimą ir B grupės vitaminų įsisavinimą
E 224	Kalio metabisulfitas		Trikdo virškinimą ir B grupės vitaminų įsisavinimą
E 226	Kalcio sulfitas		Trikdo virškinimą ir B grupės vitaminų įsisavinimą
E 227	Kalcio vandenilio sulfitas	Dirbtinis konservantas	Trikdo B grupės vitaminų įsisavinimą
E 228	Kalio vandenilio sulfitas	Dirbtinis konservantas	Trikdo B grupės vitaminų įsisavinimą
E 230	Bifenilas	Dirbtinis konservantas	Kenkia odai, alergiškiems nevertoti
E 231	Ortofenilfenolis	Dirbtinis konservantas	Kenkia odai, alergiškiems nevertoti
E 232	Natrio ortofenilfenolis	Dirbtinis konservantas	Kenkia odai, alergiškiems nevertoti

E 242	Dimetildikarbonatas	Dirbtinis konservantas	Alergiškas
E 249	Kalio nitritas	Dirbtinis konservantas ir spalvos fiksatorius	Stabdo deguonies apytaką kraujyje, hipertonikams nevertoti
E 250	Natrio nitritas	Dirbtinis konservantas ir spalvos fiksatorius	
E 251	Natrio nitratas	Dirbtinis konservantas ir spalvos fiksatorius	Hipertonikams nevertoti
E 252	Kalio nitratas	Dirbtinis konservantas ir spalvos fiksatorius	Hipertonikams nevertoti
E 284	Boro rūgštis	Dirbtinis konservantas	Alergiškas
E 285	Natrio tetraboratas	Dirbtinis konservantas	Alergiškas
E 310	Propilgalatas	Dirbtinis antioksidatorius	Gali išberti, alergiškiems nevertoti
E 311	Oktilgalatas	Dirbtinis antioksidatorius	Gali išberti, alergiškiems nevertoti
E 312	Dodecilgalatas	Dirbtinis antioksidatorius	Gali išberti, alergiškiems nevertoti
E 315	Izoaskorbo rūgštis	Dirbtinis antioksidatorius	Gali stabdyti vitamino C įsisavinimą
E 320	Butilintas hidroksianizolas (BHA)	Antioksidatorius, konservantas	Alergiškas
E 321	Butilintas hidroksitoluenas (BHT)	Antioksidatorius	Alergiškas
E 322	Lecitinas	Natūraliai gaunamas iš sojų, rapsų aliejaus, tačiau dažnai pramonėje gaminamas iš genetiškai modifikuotų žaliavų	Abejotinas, gali sukelti alergines reakcijas, migreną astmą
E 330	Citrinų rūgštis	Rūgštingumą reguliuojanti medžiaga, antioksidatorius	Kancerogeninis
E 331	Natrio citratas		Alergiškas
E 332	Kalio citratas		Alergiškas
E 333	Monoklacio, dikalcio citratas		Alergiškas
E 338	Ortofosfato rūgštis	Rūgštingumą reguliuojanti medžiaga, emulsiklis, stabilizatorius	Trikdo virškinimą, didelėmis dozėmis fosfatai gali stabdyti kalcio, magnio ir geležies įsisavinimą. Įtariama, kad jie yra vaikų hiperaktyvumo priežastis
E 339	Mononatrio fosfatas		
E 340	Monokalio fosfatas		
E 341	Monokalčio fosfatas		
E 350	Natrio maltatas	Rūgštingumą reguliuojanti medžiaga, konservantas	Abejotinas
E 385	Kalcio dinatrio etilendiamino tetraacetatas (EDTA)	Dirbtinis antioksidantas	Gali sukelti medžiagų apykaitos sutrikimus, alergiškiems nevertoti
E 407	Karageninas	Tirštiklis, stingdiklis, stabilizatorius	Trikdo virškinimą