

Johanna Brandt
Gydymas vynuogėmis

Turinys

1. 1927 liepos 4 d.
2. Atradimo istorija
3. Vardan Dievo ir sveiko proto
4. Pirmieji bandymai
5. Gydymo vynuogėmis patarimai
6. Kalbant apie vėžį
7. Papildoma informacija
8. Vynuogių sultys
9. Sėkmingos vynuogių dietos paslaptis
10. Ką Mes privalome daryti?
11. Susirgimo vėžiu priežastys ir prevencija.
12. Vynuogių analizė
13. Nieką naujo
14. Gydymo vynuogėmis apibrėžimai

Autoriaus pastebėjimai



Šiame pasaulyje, beviltiškai iškilus vėžio gydymo klausimui, aš prisidedu šia knyga, kurioje yra aprašyta mano asmeninė patirtis sietina šiuo klausimu. Daugelis žmonių sirgę šia baisia liga neteko įvairių kūno organų ir visi jie sako viena:

„Dabar mes esame pripažinti kaip sergantys nepagydoma liga“.

Mano manymu, išeitis tokioje situacijoje esantiems žmonėms yra vynuogių dieta, todėl kreiptis reiktų į atestuotus daktarus, kurie išmano vynuogių teikiamas gydomąsias savybes. Tačiau prieš pradėdant tokio pobūdžio gydymą, svarbu iš pradžių išvalyti organizmą tiek fiziškai, tiek dvasiškai.

Johanna Brandt

1. 1927 liepos 4 d.

Tuo momentu buvo žiemos vidurys, kai susiruošiau visiem pranešti žinią apie atrastus vaistus vėžio gydymui. Iš tiesų buvo sunku atsisveikinti su namiškiais dėl vienos priežasties – neaišku kada juos vėl pamatysiu.

Liepos 4 dieną – Amerikos nepriklausomybės dieną – aš įprastai dėščiau savo paskaitas ir tik besiruošiant plaukti laivu į Cape Town miestą, pastebėjau šį sutapimą, kuris paskatino mane toliau skleisti savo žodį vardan žmonijos.

Vienos paskaitos metu Cape Town mieste, astrologas patarė užbaigti savo keliones ir grįžti namo. Tuomet aš tvirtai pasakiau:

„Dievo pagalba aš apeisiu visas kliūtis ir blogio darinius!“

Dėl planų pokyčių ir finansinių problemų aš sugrįžau į Ameriką tik lapkričio mėnesio pabaigoje, tačiau galbūt kada nors atsiras istorija, kuri aprašys, kaip Dievo palaiminimo dėka buvo apeitos visos kliūtys.

Pirmi trys mėnesiai Amerikoje buvo išties sudėtingi. Siekdama pristatyti vynuogių gydymo metodą susidūriau su griežtais praktinės medicinos įstatymo reglamentais.

Būdama Pietų Afrikos pilietė nenorėjau veltis į nereikalingą konfliktą, tad reikėjo susirasti vietinį bendradarbiauti norintį žmogų ir toliau tęsti savo gydymo metodiką. Tačiau iškyla klausimas – ar įmanoma surasti tokį žmogų, kuris ryžtųsi būti gydomas nepatentuoto metodo būdu?

Ieškodama aplankiau daugybę žmonių, įstaigų, dėščiau paskaitas, susiradau vertingų pažinčių. Pagrindinė mano veikla buvo rašymas. Rašiau visiems – laikraščių, žurnalų redaktoriams, gydymo įstaigoms, netgi agitacinio judėjimo prieš vėžį pirmininkui. Tačiau atsako negavau.

Dar prieš išvykstant dėstyti į Cape Town, susipažinau su viena moterimi, kuri buvo labai susidomėjusi vynuogių gydymo metodika. Man grįžus namo, moteris dar nebuvo pamiršusi šios minties, tad pradėjome kartu bendradarbiauti ir apsistojuo jos namuose.

Kaip sakoma „Lizdą aklam paukščiui susuka Dievas“. Iki šiol dar teturiu jos namų raktą – prieglauda visad atvira. Žmonės, kurie išgyvena namų ilgesį, supras. Mano atveju tai nebuvo paprastas ilgesys – neapsiribojo namiškių ar gyvenamosios aplinkos grožio trūkumu. Tai buvo protine ir dvasine kančia paremtas ilgesys.

Turėti visas gyvenimo problemas išsprendžiantį raktą ir juo nepasinaudoti – tai lygiai tas pats, kas išgyventi tamsią sielos naktį (ang. dark night of the soul). Iliuzinių pasaulio gėrybių troškimas užgožia idealą; tai laukinė pagunda. Pasiūlyti išsigelbėjimo nuo skausmo dovaną, laisvai, nemokamai, be kainos ir stebėti jos atsisakymą - tai tarsi nukryžiuavimas - Calvary.

Likimo posūkis

Aš turėjau savo gydymo metodo pristatomąjį laišką, kurį pateikiau tų laikų geriausiam gydymo natūraliomis priemonėmis daktarui Benedict Lust ir papasakoju jam visą savo istoriją. Jis parekomendavo man susitikti su „Evening Graphic“ ir „Physical Culture“ redaktoriumi Bernarr Macfadden.

Susitikimas su Bernarr Macfadden praėjo sėkmingai, aš jam papasakoju savo istoriją, neminėdama gydymo metodo vynuogėmis. Redaktorius buvo sužavėtas mano drąsa ir atkaklumu, tad 1928 metais sausio 21 d. mano istorija, užimdama visą pilną puslapį, puikavosi „Evening Graphics“ žurnale.

2. Atradimo istorija

1928 metais sausio 21 d. mano publikuotas straipsnis „Evening Graphic“ žurnale buvo toks:

Gimiau 1876 metais Pietų Afrikoje. Prieš daugiau nei 50 metų gyvenę mano protėviai, kaip ir visi tos vietos gyventojai, buvo mėsėdžiai, tad labai tikėtina, kad toks gyvenimo būdas įtakojo plintantį sergamumą vėžiu.

Mano giminėje buvo daug vėžiu sergančių žmonių; ne išimtis ir motina, kuri 1916 metais mirė dėl skrandžio vėžio. Daktarai sako, kad vėžys nėra paveldimas, tačiau mano organizme vis tiek gali būti jo užuomazgų – užtenka prisiminti turėtas ligas kaip gastritą, tulžies sutrikimus, opą.

Po brutalių mano motinos skrandžio išdarymo analizės, patyriau šoką, atsirado kitų problemų. Gyvenimas tapo košmariškas ir vis stipriau jaučiau maudimą skrandžio dešinėje pusėje.

Vėžys? Nebijojau šios minties. Maniau pasiekusi aukščiausią žmogaus ištvėmės tašką ir netgi mačiau galimybę įveikti šią ligą.

Kartą vienas draugas, po pokalbio su mano vyru, susitiko su manimi ir atkartoją įstrigusią jo mintį:

„Ką aš galiu pasakyti apie savo žmoną? Viltis numirti suteikia jai jėgų gyventi, o baimė gyventi – ją žudo.“

Būtent, viltis numirti! Tačiau man nėra aišku, kaip mano paslaptis buvo atskleista.

Aš viską kruopščiai suplanavau. Buvau pasiryžusi nevertoti jokių cheminių preparatų, nesidaryti jokių operacijų - tiesiog nenorėjau kentėti.

Tuo momentu gavau Upton Sinclair „Gydymas badu“ (ang. „The Fasting Cure“) knygutę, kuri mane labai sužavėjo ir suteikė vilčių palengvinti esamą skausmą, praktikuojant natūralų gydymą.

Badavau septynias dienas, tačiau rezultatas manęs nedžiugino.

Paskaitų apie badavimą pradžia

Rezultato nebuvimas manęs negąsdino. Aš vėl pradėjau badauti, jaudinau kitus žmones. Greit įkūriau nemokamą organizaciją, kurioje visi norintys galėjo badauti. Ši veikla labai padėjo kitiems, tačiau ne man.

Pradėjau daug skaityti, studijuoti gydymo metodus tokius kaip: vokiečių gydymą vandeniu, šveicarų saulės vonių gydymą, rusų gydymą vaisiais ir gilias kvėpavimo pratimus.

Aš buvau aršiai siekianti tikslo, taip pat džiaugiausi savo gražiai augančia šeima. Kartą nugirdau savo jaunųjų sūnų pokalbį:

„Tu per dieną daugiau nesąmonių šneki nei Charlie Chaplin tai daro per savaitę. Valgyk daugiau vaisių, žmogau. Jausiesi daug geriau.“

„Vaisiai! Tai tik smagus pasninkas.“

Mes pradėdavome rytą nugaros pratimais ir užbaigdavome miegodami lauke. Visa šeima aktyviai mane palaikė kovoje su šia liga. Mūsų tikslas buvo sukurti tokią gydymo metodiką, kuri būtų artima gamtai ir lengvai pasiekiami Pietų Afrikos gyventojams.

Aš rašiau knygas, atsakinėjau laiškus, tačiau nepaisant to – žinojau, kad mano organizmas nereaguoja į natūralų gydymą.

Devyneri metai kovojant už gyvybę

Mano kova už gyvenimą truko devynerus metus. Aš, laikydamasi bado, sulysau taip, kad aiškiai buvo matomi griaučiai, tačiau liga toliau progresavo, kadangi vis tiek vartojau netinkamą maistą.

Kaip vėžys progresuoja

Aš tiksliai žinojau, kas vyksta mano organizme. Taip pat žinojau, kad mano pasirinktas gydymo metodas – badauti – turėjo neigiamą įtaką visai sistemai ir kad tai buvo gera terpė augti augliui.

Kas man beliko daryti? Niekas negalėjo patarti, tačiau eksperimentuodama aš sužinodavau vis naujų naudingų dalykų, pavyzdžiui kaip vėžys progresuoja vartojant gyvulinės kilmės maistą. Mane pačią kankino stiprus noras vartoti jautieną, kiaulieną, kraujo dešreles – labai prisotintą maistą.

Liga plito į diafragmą, link širdies ir kairiojo plaučio. Pasidarė sunku kvėpuoti, pradėjau spjaudytis krauju.

Rimta būseną

Reikalai blogėjo – mintys apie mirtį ir galimos komplikacijos po jos mane kankino, tad apsilankiau pas savo šeimos pediatrą.

Gydytojas liepė man gulėti tris mėnesius lovoje, laikantis jo badavimo metodikos. Per šį laikotarpį aš ir toliau rašiau apie gydymą natūraliomis priemonėmis ir supratau svarbą išsaugoti savo ir kitų gyvybes.

Gydydamasi, pastebėjau kraujo sutrikimą, terminologijoje vadinamu „kavos tirščiais“ ir nesvarbu ar nutraukčiau badavimą – svoris nekisdavo. Mano badavimo laikotarpis 1920 metais prailgo iki trijų savaičių.

Apie vyravusią psichologinę būseną gydymo metu neužsiminiau – tiesiog tai per plati tema. Paminėsiu tik tą faktą, kad tai mane labai morališkai paveikė – tapau dvasiškai stipresnė asmenybė.

Gydymas šiek tiek man padėjo ir 1921 metų lapkritį turėjau nuvykti į bendrosios paskirties ligoninę rentgeno tyrimams. Rezultatai nebuvo džiuginantys – dėl skrandžio ertmėje esančių auglių komplikacijų – turėjau operuotis. Aš atsisakiau.

Vienas žymus daktaras, atsakingas už rentgeno skyrių, labai susidomėjo mano situacija ir pakvietė po šešių mėnesių vėl atlikti tyrimus.

Padrąsinta tokio daktaro poelgio, laukdama susitikimo aš laikiausi vandens dietos ir daug gulėjau. Po šešių mėnesių atvykau tyrimams ir šį kartą auglys nebuvo aptiktas!

Bet skausmas liko

Aš patikinau gydytoją, kad mane vis dar kamuoja skausmas ir norėčiau vartoti maistą, kuris sunaikintų auglį, pašalintų toksinus ir atstatytų naujus audinius.

Pastaruosius trejus metus skausmas buvo nepakenčiamas, bet aš vis tiek laikiausi badavimo, dietų ir 1925 metais atsitiktinai atradau maistą, kuris mane per šešias savaites išgydė.

Kuomet pateiksiu visus faktus, šio maisto atskleidimas turės didesnę prasmę. Tam tikslui aš susisiekiu su medicinos taryba, kad man atliktų tiriamąją operaciją nustatant padarytą žalą organizmui ir mano atrastos gydymo priemonės naudingumą.

Metodika, kuri gali išgydyti vėžį, taip pat lengvai gali išgydyti beveik visas kitas ligas. Negana to, tai puiki priemonė ligų prevencijai.

Gydant save eksperimentiniais metodais, visad maniau, kad bus sudėtinga rasti žmonių, kurie pasiryžtų tokiam gydymui.

Šį gydymo metodą ketinu viešai publikuoti. Ilgo laikotarpio badavimas nėra reikalingas – tai buvo mano klaida, kurios nerekomenduoju kartoti kitiems žmonėms. Reikia nepamiršti, kad gamta savaime sukurta taip, kad atkuria žmogaus organizmo elementus. Tad vartojant natūralų maistą yra labai gera priemonė gydyti organizmą.

Fiziologiniai požymiai pagerėjo – akys pašviesėjo, nublukę plaukai įgavo normalų atspalvį, netgi balsas tapo tvirtas. Šis gydymo metodas taip pat gerina dantų, dantenu būklę kelių mėnesių laikotarpyje.

Mačiau seno amžiaus žmones jaunėjančius ir jaunas žmones gražėjančius dėka natūralios gamtos medikamentų, kurių paieškai paskyriau visą savo gyvenimą.

anksčiau paminėtas mano straipsnis sukėlė didžiulį tautos susidomėjimą ir vieną šeštadienio rytą, viešbutyje, buvo šio straipsnio publikacijos korespondencija. Man asmeniškai buvo smagu girdėti, kaip mano draugai prieštaravo tokiems mano sprendimams, bandė perkalbėti, tačiau, priimtų sprendimų aš nekeičiu.

Sausio 21 dieną, su manimi susisiekė nepažįstamas chirurgas. Iš pradžių galvojau, kad šis žmogus pasirošęs priimti mano iššūkį, tačiau jis tenorėjo mane padrąsinti ir palinkėjo neatsisakyti savo užsibrėžto tikslo.

Vėliau sužinojau, kad šis daktaras buvo profesinės medicinos narys, užimantis aukštą postą, ir kuomet pradėjau gauti daugybę laiškų iš Amerikos ir Kanados, kreipdavausi į jį konsultacijų. Kiti daktarai nepanoro su manimi bendradarbiauti.

3. Vardan Dievo ir sveiko proto

Harmonija reiškia tobulumą

Nepasiekus proto ir dvasios tobulumo – apie kūno tobulumą reikia pamiršti.

Aš leidžiu laiką stengdamasi įsteigi gydymo centrą New York mieste tikėdamasi, kad mokymai, kurie padėjo išgelbėti pačios gyvenimą, bus naudingi kitiems.

Prabėgus mėnesiui ir nei vienam chirurgui neparodžius dėmesio, aš pasitraukiau. Bet po kurio laiko radau geresnį būdą įrodyti metodo efektyvumą – gydyti jau sergančius pacientus.

Žmonės buvo gydomi mano metodais ir jie pasveiko. Kiekvienas pranešė apie tai savo giminėms, jie irgi išbandė ir visur rezultatai buvo vienodi.

Žurnalistika iš kart susidomėjo. Lankstinukas, kuriame trumpai nurodyta aprašyta gydymo metodika, buvo dalijamas nemokamai ir tapo populiarus.

Atsiradus poreikiui pasisamdyti sekretorę, viena moteris prisistatė ir pasiūlė savo pagalbą. Mano kambarys buvo įrengtas kaip priėmimo kabinetas. Tame

pačiame pastate, mūsų nuostabai, savo kabinetą turėjo tas pats daktaras, su kuris skambino man į viešbutį.

Vėžiu sergantys pacientai buvo persiunčiami šiam gydytojui.

Atlikinėjami tyrimai buvo nemokami.

4. Pirmieji bandymai

Mūsų atlikti testai įeis į istoriją. Pacientai, kurie kentėjo didelius skausmus dėl vėžio, dėka atliktų procedūrų, ženkliai pagerino savo sveikatos būseną.

Jie spinduliavo kovine dvasia, kadangi siekiant sėkmės kovoje su vėžiu, neužtenka vien statiško gydymo.

Visų atliktų testų duomenys buvo išanalizuoti ir pateikti viešumai. Tuo tarpu šiame leidinyje aš supažindinsiu su pagrindiniais principais, o vėliau tikiuosi ir prabilis daktarai.

Visi tyrimuose dalyvavę žmonės turėjo paskutinę vėžio stadiją. Aš pabrėžiu tai, kadangi tikėtis, jog gydymas vynuogėmis ar koku kitu metodu visiškai padės – negalima. Tačiau visų tyrimai buvo sėkmingi.

Viena jauna moteris darėsi šešias tiesiosios žarnos ir apatinės nugaros operacijas. Dar niekad nemačiau žmogaus su taip užterštu organizmu. Kuomet ji pradėjo vynuogių dietą (reikia pabrėžti, kad moteriai prireikė ilgesnio laiko tarpo, negu kitiems pacientams), iš organizmo prasiveržė pūliai, vėliau ir kirminai. Sunkiausias išbandymas baigėsi.

Vidutinio amžiaus moteris iš Bronkso, turinti didžiulę šeimą, sirgo paskutinės stadijos skrandžio ir žarnų vėžiu. Ji labai daug vėmė. Pradėjus gydymą vynuogėmis, po paros moteris nustojo vemti. Tačiau išsekintas organizmas nebepajėgė kovoti, padažnėjo sąmonės netekimai ir galiausiai – tinti kojos.

Šeima jau buvo praradusi viltį, tačiau aš patikinau, kad tai buvo tik gydymo pradžia. Moters šeimai liepiau padaryti vynuogių kompresą ir uždėti jį ant ištinusių galūnių. Šis veiksmas atveria poras ir tinimas per dieną ar dvi praeina. Šiuo atveju kitą dieną buvo matomas pagerėjimas – tinimas sparčiai dingsta ir skrandis pradeda dirbti įprastu režimu.

Pabrėžiu, kad tuo momentu, kai moteris gulėjo be sąmonės ir fiziškai negalėjo vartoti vynuogės, kas 10 – 15 minučių jai buvo skiriama šaukštas vynuogių sulčių. Aš neįsivaizduoju kito būdo, kuris galėjo padėti tokioje situacijoje. Dabar moteris drąsiai gali vartoti įvairaus raciono maistą – žaliąsias salotas, pomidorus su alyvuogių aliejumi, bananus su grietine ir rūgpienį.

Gyvenimas yra persmelktas problemų. Didžiausia yra namai, viešojo maitinimosi vieta: paciento išradingumas maisto atžvilgiu beribis, dėl to jis geba kurti naujoves sveiko maisto sferoje.

Kiti gydymo atvejai ne ką prastesni. Labiausiai tenkinantys tyrimai yra susiję su išoriniu vėžiu. Kuomet organizmas valomas naudojant vynuogių dietą, atviros žaizdos gydomos vynuogių kompresais. Gydymas natūraliomis priemonėmis trunka ilgą laiką dėl lėto ir nuodugnaus įsiskverbimo į kūną. Kol toksinai iš organizmo nėra pilnai pašalinami, žaizdos negyja. Dėka kompresų, nesusiformuoja jokie šašai ir vykdoma audinių rekonstrukcija.

Tikimybė, kad specifinis vaistas nuo vėžio, paremtas tyrimais, buvo atrastas, sukėlė žmonių entuziazmą. Jie manęs dažnai klausia iš kur aš žinojau, kad sergu vėžiu. Atsakymas paprastas – rentgeno tyrimai, atlikti Johannesburg miesto pagrindinėje ligoninėje. Aišku, kai kurie tyrimai gali būti ginčytini.

Moteris sirgo krūties vėžiu. Vieną krūtį amputavo, kita greitu metu turėjo būti amputuota. Negana to, išoperuotoje vietoje, audiniuose, pradėjo kauptis pūliai. Po kelių savaičių gydymo vynuogėmis, patinusi krūties vieta pagerėjo – pasišalino dėmės. Kitos krūties žaizdų pokyčiai buvo dar labiau akivaizdesni – išnyko grėsmę keliantys simptomai.

Jos vyras be galo džiaugėsi vynuogių kompresų gydomąja galia.

Kuomet žmonės pradeda veikti savaip, dietos paprastumas tampa kliūtimi.

5. Gydymo vynuogėmis patarimai



Johanna Brandt

1. Pasiruošimas. Pirmiausia reikia 2 ar 3 dienas laikytis bado, gerti daug tyro šalto vandens ir kasdien naudoti klizmą su drugnu vandeniu, sumaišytu su citrinos sultimis.

Atliekant šią procedūrą išvengiamos galimos komplikacijos. Iš skrandžio pašalinami toksinai ir fermentacijos lygis pasidaro reikiamas – vynuogių gydomosios savybės greičiau įsisavinamos.

2. Po badavimo. Ryte pirmiausia išgeriama 1 ar 2 stiklinės tyro šalto vandens.

3. Pirmas maistas. Vynuogės valgomos praėjus pusvalandžiui. Iš pradžių jos gerai nuplaunamos. (Sėklos ir odelė gerai sukramtomos ir tik kelios nuryjamos kaip rūpus maistas).

4. Laikas. Nuo 8 val. ryto iki 20 val. vakaro kas dvi valandas valgomos vynuogės. Tai sudaro 7 kartus per dieną. Ši dieta atliekama 1 ar 2 savaites, sudėtingais atvejais – mėnesį, bet ne ilgiau.

5. Įvairovė. Vynuogės gali būti violetinės, žaliosios, raudonosios, baltosios ar mėlynosios. Šiltnamyje augintos vynuogės yra geriau nei nieko, o vynuogės

be kauliukų – puikus variantas. Siekiant išvengti dietos monotonijos galima maišyti vynuogių asortimentą, kadangi skirtingos vynuogės turi skirtingų naudingųjų elementų.

Geriausia vynuogės valgyti, kuomet yra jų sezono įkarštis.

6. Kiekis. Jis priklauso nuo paciento būklės, organizmo užterštumo. Patartina procedūrą pradėti mažais kiekiais – 1, 2 ar 3 uncijas vieno maitinimosi metu, vėliau kiekį dvigubinti. Su laiku galima vartoti ir iki pusės svaro vynuogių. Minimalus vynuogių kiekis maisto vartojimo metu yra vienas svaras, maksimalus – 4 svarai. Pacientai, kurie vartoja didesnį kiekį vynuogių, turėtų padaryti bent 3 val. pertrauką tam, kad virškinimo sistema atliktų savo darbą ir nevalgyti visų odelių. Pabrėžiu, geriausia rezultatai buvo pasiekti, kada vynuogės vartojamos nedideliais kiekiais.

7. Pasimėgavimas. Vynuogių netoleravimas atspindi didelį toksinų kiekį organizme, dėl to rekomenduojama dar kartą atlikti trumpą badavimo atkarpą ir gert daug tyro šalto vandens. Vartoti vynuogės esant tokiai situacijai nėra patartina – tai gali pakenkti organizmui. Yra atvejų, kuomet vynuogės sergantiems žmonėms sumaitinamos jėga. Tai yra didelė klaida. (Atminkit, organizmui valantis, vynuogės maitina ir palaiko jį). Svorio kritimas, jėgų netekimas yra užterštumo ženklai. Vynuogės nepradės teikti gydomų savybių, kol organizmas nebus pilnai išvalytas.

Keturios fazės

Iš viso yra 4 pilno gydymo fazės, kurių privalu laikytis. Jų metu negalima valgyti sunkiai virškinamo maisto. Paciento būklė po šių fazių prilygsta žmogaus, sirgusio vidurių šiltine, tad privalu atidžiai reguliuoti jo maitinimosi racioną.

Pirmoji fazė

(a) Organizmo reakcija į gydymą kiekvienu atveju skiriasi

Sunku nusakyti kiek laiko truks gydymas vynuogėmis. Aišku yra viena – sveikatos pagerėjimas neatsiras, kol nebus išvalyti pirminiai kanalai. Paprastai pirmas 7 – 10 dienas vynuogės valo skrandžio ertmę ir žarnas. Šis procesas reikalingas pilnam organizmo išvalymui, nes kitu atveju – audiniai neatsinaujina.

Pastaba: aš manau, kad būtent tik šis procesas lemia svorio kritimą.

Organizmo paruošimas gydymui yra labai svarbus. Ne ką mažesnę svarbą užima paciento pozityvus psichologinis nusistatymas – tada tikslinga tęsti vynuogių dietą iki to momento, kada svoris nustoja kritęs. Paprastai simptomai kaip aukšta temperatūra, bėrimas, išskyros ir kt. nurodo, kad jau

organizmo valymas yra baigtas ir galima atlikinėti antrąją gydymo fazę.. Pirmoji fazė gali trukti nuo dviejų savaitių iki dviejų mėnesių.

Antroji fazė

(b) Trumpa įžanga į šviežių vaisių, pomidorų ir rūgpienio ar varškės sūrio patiekalus.

Tikėtis, kad žmogus visą gyvenimą valgys tik vynuoges, nors jos ir turi nemažai naudingų elementų – absurdiška. Kuomet vynuogės atlieka savo darbą – išvalo kraują ir užkrėstus audinius – tuomet galima plėsti maisto racioną.

Nepaisant to, vynuogės profilaktiškai valgomos 8 val. ryte ir 20 val. vakare. Tačiau dienos metu galima vartoti kitus šviežius vaisius – melioną, apelsinus, greipfrutus, obuolius, kriaušes, raudonąsias braškes, abrikosus. Pastaba: per dieną galima vartoti TIK vienos rūšies pasirinktą vaisių. T.y. jei ryte valgote abrikosus, tai visą dieną juos ir valgysite.

Po kelių dienų galima vartoti stiklinę rūgpienio, jogurtą, varškės sūrį. Pacientams, kurie netoleruoja pieno produktų, patartina vartoti prinokusį sutrintą bananą ar kitus maistingus vaisius.

Po savaitės ar 10 dienų, vartojamų patiekalų racionas gali būti įvairinamas, pavyzdžiui:

8.00 Vynuogės
10.00 Kriaušė, bananas ar persikas.
12.00 Vynuogės
14.00 Rūgpienis ar varškės sūris
16.00 Vynuogės
18.00 Apelsinas, greipfrutas, slyvos ar abrikosai
20.00 Vynuogės

Laikui bėgant, yra tikimybė, kad pacientams nusibos saldūs vaisiai. Tokių atveju į racioną galima įtraukti vieną ar du pomidoro griežinėlius su natūraliu alyvų aliejumi ir mažu kiekiu citrinos sulčių. Pomidoras savo savybėmis yra daugiau vaisius, nei daržovė ir jis yra labai svarbus ingredientas antroje gydymo fazėje.

Trečioji fazė

(c) Žalioji dieta

Tai maistas, kurio nereikia papildomai ruošti – žaliosios daržovės, salotos, vaisiai, riešutai, razinos, datulės, figos ir kt. džiovinti vaisiai, sviestas, varškės sūris, rūgpienis, jogurtas, pasukos, medus ir alyvų aliejus.

Pusryčiams - stiklinė tyro šalto vandens ir vynuogė ar kitas vaisius. Pietums vietoje rūgpienio ar kokio vaisiaus rekomenduojama vartoti maistingas žalių daržovių salotas. Kadangi žaliųjų daržovių virškinimas vyksta ilgiau, patiekalų skaičius sumažinamas.

Stebėtina, kad beveik visos daržovės gali būti vartojamos be papildomo apdorojimo: žirniai, šparaginės pupelės, salierai, pomidorai, agurkai, moliūgai, kopūstų lapai, morkos, ropės, burokai, kapoti svogūnai ir daug kitų.

Po lengvos vaisių dietos nerekomenduojama pereiti prie plataus raciono daržovių vartojimo. Reikia pasirinkti dvi ar tris anksčiau išvardintas daržoves ir pasidarius salotas su natūraliu alyvų aliejumi bei mažu kiekiu citrinos sulčių – valgyti. Galima ingredientus keisti kiekvieną dieną. Salotų ruošimas – tai menas.

Salotas galima pagardinti kvapniais ingredientais kaip kapoti riešutai, sūri grietinėlė, tarkuotas sūris ar kokybiškas namų sąlygomis paruoštas majonezas su alyvų aliejumi ir nedideliu kiekiu citrinos sulčių. Tam tikrais atvejais netgi galima įtraukti kietai virtą kiaušinį.

Laikas virškinti

Vartojant tokį maistą reikia skirti daugiau laiko suvirškinimui, ypač jei sudėtyje yra riešutai, datulės, razinos ir kiti džiovinti vaisiai.

Vakarienei užtenka rūgpienio ar vaisių. Taip pat tinka maistingas ir gerai virškinamas maistas kaip trinti bananai su sūria grietinėle.

Žalioji dieta

Laikantis dietos reikia atsikratyti streso, kadangi jis lėtina sveikimo procesą.

Žalias maistas yra daug geriau virškinamas ir greičiau įsisavinamas organizmo nei keptas – jis neužsibūna virškinimo trakte, neatsiranda padidėjusios fermentacijos ir toksinų pertekliaus.

Gydymo metu pacientams yra rekomenduojama visai atsisakyti termiškai apdoroto maisto, tačiau pasitaiko atvejų, kuomet pacientą sunku dėl to įtikinti. Sprendimas paprastas – į jo mitybos racioną įtraukiamas vienas termiškai apdorotas patiekalas. Tačiau laikantis nurodymų, per šias tris fazes pasiekiami maksimaliausi rezultatai.

Ketvirtoji fazė

(d) Mišri dieta

Pakeitus dietą į mišrią, yra senesnių simptomų atsiradimo tikimybė. Sprendimas toliau tęsti termiškai neapdoroto natūralaus maisto dietą. Tačiau jeigu liga nėra išsaknijusi, rekomenduojama ši programa:

Trys patiekalai per dieną:

1. Pusryčiams vaisiai (vienos rūšies vaisiai).
2. Termiškai apdoroti pietūs.
3. Vakarienei salotos.

Pusryčiams reikia vartoti daug sultingų ir natūraliai augintų vaisių. Be to, siekiant būti sveikam visą likusį gyvenimą – tokie pusryčiai turi būti kiekvieną dieną.

Žmonės, kurie pastoviai apsivalgo tiek per pietus, tiek per vakarienę yra linkę nevalgyti pusryčių, bet praleisti vaisinės dietos pusryčius - nevalia. Tačiau, jei vakarieniaujama iki 19 val. ir į maistą yra įtraukta žaliųjų salotų ar vaisių, žmogus, kuris naudojo vynuogių dietą, nebejaus nemalonumų susijusių su skrandžiu.

Tokiais atvejais pusryčiai su vaisiais yra daug geriau, negu badavimas, kadangi vyksta organizmo valymas ir audinių atstatymas

Tai ne receptų knyga

Ši knyga nėra receptų knyga, tačiau suprantama – ji nebūtų pilnavertė be patarimų maisto ruošimui. Kaip žinia termiškai apdorotas maistas formuoja rūgštį, tad žmonės, turintis problemų dėl to – neturėtų jo vartoti.

Vaisiai ir daržovės nesukelia rūgštingumo, bet priešingai – jį slopina. Pradėjus dietą, kol organizmas pilnai neišsivalo, jis yra persotintas rūgštimi ir toksiniais.

Kita verta įsidėmėjimo informacija yra ta, kad termiškai apdorotas maistas ilgiau virškinamas, vadinasi artimiausias penkias ar šešias valandas po maisto reikia padaryti pertrauką – neužsiiminėti jokiais fiziniais pratimais ar protine veikla.

Termiškai apdorotą ir žalią maistą reikia laikyti atskirai.

Virškinimo proceso metu pirmiausia apdorojamas lengviausiai virškinamas maistas. Pavyzdžiui, termiškai apdorotas maistas ir žalias maistas suvartojami kartu: virškinimo sistema apdoroja žalią maistą pirmiausia, o likęs maistas fermentuojasi.

Terminiškai apdorotas maistas

Tai sausas patiekalas. Ne skystas maistas kaip sriubos, ne žaliosios salotos ir jokie vaisiai (nesvarbu švieži ar kepti).

Pagrindinis patiekalas garuose virtos daržovės. Po gydymo vynuogėmis, iš pradžių vartoti vienos rūšies daržoves. Esant tenkinantiems rezultatams, į patiekalą galima įterpti dvi ar tris skirtingas daržoves.

Nevalia vartoti daugiau nei vieną krakmolo rūšį. Tai gali susidėti iš šių maisto elementų: javai, avižinės kruopos, kviečiai, rudi ryžiai, bulvės, visa kvietinė duona bei nesūdytas sviestas. Gydomosios dietos specialistas, prof. Arnold Ethert rekomenduoja visai atsisakyti krakmolingo maisto.

Jeigu žmogus nėra vegetaras, retkarčiais galima pasilepinti kepta/garuose kepta žuvimi su kepta bulve ir gabalėliu sviestu. Taip pat šis patiekalas gali susidėti iš troškintų pomidorų ar kokių kitų garuose virtų ar keptų daržovių. Didelę įvairovę patiekalų galima pasigaminti maišant žalias daržoves su garuose virtuose bulvėse, kiaušiniu, apibarstant duonos trupiniais, apliejant sviestu ir galiausiai apkepinant orkaitėje. Tokio pobūdžio maistui labai tinka žiedinio kopūsto, morkų, kopūsto, pastarnoko, garuose apdorotų salotų, špinatų, keptų svogūnų ir t.t. likučiai.

Būtina stebėti organizmo reakciją valgant tokį patiekalą. Jei ji nėra patenkinama – reikia sugrįžti prie žaliosios dietos.

Čia pateikiu septynis Gamtos gydytojus:

1. Badavimas.
2. Oras.
3. Vanduo.
4. Saulės šviesa.
5. Fiziniai pratimai.
6. Maistas.
7. Protas.

Protas yra pats svarbiausias. Siekiant padidinti proto galias, reiktų apvalyti ir sustiprinti magnetinį lauką tam, kad padidėtų magnetizmas. Magnetizmo dėka funkcionuoja smegenys. Tai galima paskatinti badavimu, giliu kvėpavimu, vandens procedūromis, kaitinimusi saulėje, fiziniiais pratimais, valgant vynuoges ir neapdorotas daržoves bei vaisius. Ši būseną kitaip dar vadinama harmonija.

Netgi gydymas vynuogėmis nesilaikant moksliskai įrodytų normų yra labai ribotas. Pvz. mano atveju: badavimas niekaip negalėjo man padėti, kadangi

visada po bado aš vis vartodavau termiška apdorotą maistą. Jeigu ne nurodytos taisyklės, mano gydymasis vynuogėmis būtų beprasmiškas.

Mes gyvename išradimų ir atradimų amžiuje. Aš, 1925 metų pirmąjį ketvirtį, atradus gydymą vynuogėmis, niekaip nesugebėjau paaiškinti jo stebuklingų gydomųjų galių.

Dr. La Forest Potter man atsiuntė mokslinį teiginį:

„Maisto medžiagos, turinčios sudėtyje (angl. proteid), yra labai svarbios organizmo atsinaujinimo procesui. Jeigu šios medžiagos turi toksinų – jos kelia grėsmę organizmui. Dauguma maisto produktų, paremtų šiomis medžiagomis, deja turi toksinų. Žmonija jau daug metų ieško maisto produkto, turinčio šios medžiagos ir be toksinų, ir vynuogės – didžiausias atradimas.“

6. Kalbant apie vėžį

Mano įsitikinimu, žmogaus sergančiu vėžiu, organizmas prisotintas nuodų ir vėžys – mirtį nešanti liga, kuri skaido dar gyvas kūno dalis.

Naudojant vynuogių dietą, irimas sustabdomas, tačiau nereikia per anksti apsidžiaugti – nuodai patenka į kraujotakos sistemą ir pernešami per visą organizmą. Tokiu atveju reikia kuo greičiau pašalinti nuodus.

Klizma

Kadangi virškinimo traktas yra pagrindinis išskyrų kelias, pirmiausia dėmesys turi būti skirtas žarnoms. Rekomenduojama kiekvieną dieną naudoti klizmą išskyrus tuos atvejus, kada vynuogės sukelia viduriavimą. Būna atvejų, kuomet vynuogių odelės sukelia vidurių užkietėjimą. Tokiems pacientams, kol žarnos nepradeda atitinkamai funkcionuoti, reikia naudoti klizmą su vienos kvortos drugnu vandeniu kartą ar du per dieną.

Ši taisyklė taikoma visiems vynuogių dietą naudojantiems pacientams.

Kodėl odelės?

Ne tik vynuogių, tačiau ir kitų vaisių, kaip obuolių, kriaušių odelės turi organizmui naudingų medžiagų. todėl jų išmetimas nėra rekomenduojamas – paprasčiausiai sistemai trūktų vitaminų naujų audinių kūrimui. Odelės taip pat yra, kaip birus ir rupus maistas, kuris reikalingas skrandžio ir žarnų funkcijoms.

Kol virškinimo sistema nepradės taisyklingai virškinti vynuogių, patariama atsargiai elgtis su sėklomis ir žievelėmis. Vynuogė neapkrauna normalios virškinimo sistemos, priešingai – sėklos ir odelės, be anksčiau paminėto

biraus ir rupaus maisto formavimo, turi daug naudingų medžiagų. Tačiau jei iki tol vynuogės buvo valgomos be kauliukų ir odelės, organizmui prireiks laiko priprasti. Mano patarimas pirmą kartą susiduriant su vynuogių dieta - vartoti jų sultis ar minkštimą, o tik vėliau odeles. Odeles reikia kuo geriau sukramtyti ir praryti tik kelias. Įsitikinęs, jog organizmas jas toleruoja - galima ryti visas. Tas pats principas taikomas sėkloms, tačiau jų kramtyti nereikia.

Bet kokiais atvejais, kai gamtos gydymas nepadeda - atsakymas klizma.

Nereikia pasikliauti vien tik tikėjimu, kadangi jo plėtra trunką ilgą laiką, o laikas šiuo atveju yra labai svarbus. Pirmiau reikia išvalyti galvą nuo blogų minčių, o organizmą nuo nuodų. Kiekvienas toks fizinis veiksnys pozityviai veikia sielą ir protą - atsiranda harmonija.

Pilnoji vynuogių dietos trukmė yra vienas mėnuo arba šešios savaitės. Per tą laiką pacientas netenka svorio. Pirmos gydymo fazės metu maistas yra tik vynuogės, tad svorio priaugimas yra negalimas. Buvo atvejų, kai iš žmogaus likdavo tik oda ir kaulai, vadinasi, vėžio ląstelės neturėjo kuo maitintis ir auglys spontaniškai dingdavo. Kadangi yra labai daug skirtingų pacientų su skirtingomis vėžio stadijomis, tad sunku nusakyti, kiek laiko gali užtrukti gydymas.

Nėra priežasties nerimui

Pasišalinus iš organizmo neorganiniams nuodams, pacientą apima silpnumas, tačiau po to seka staigus sveikatos pagerėjimas. Po miego jis gali jaustis kuo puikiau ir pradėti galvoti apie maistą, todėl TOLIAU VISKĄ DARYTI REIKIA SU DIDELIU ATSARGUMU. Dieną ar dvi maitintis grynomis vynuogių sultimis (gali būti naminės arba pirktinės, bet be konservantų): pusė pintos per dvi valandas. Vėliau galima vartoti ir kitus vaisius.

Sunkiausia gydymo procese yra momentas, kai organizmas išsvargsta prieš pagerėjimą. Įprasta manyti, kad žmogus miršta dėl noro valgyti, tačiau priežastis slypi ne čia. Jei jis nuoširdžiai ir pagal planą valgė vynuoges, tai jo organizmas gavo reikalingiausių elementų, vadinasi ir sustiprėjo.

Maitinti pacientą tam, kad jis įgautų jėgų - garantuotas planas nužudyti pacientą.

Laikydamosis bado ar valgydamas tik vynuoges pacientas nemiršta, tačiau miršta vėžys. Gyvybiškai svarbūs organai - širdis, plaučiai ir smegenys - maitinamos vynuogėmis iki paskutinio gydymo momento. Vynuogių dietos metu keisti dietą į kokią kitokią - nepatartina. Taip pat nereikia pasiduoti

pagundoms, klausyti ką kalba kiti žmonės apie įvairius gydymus – vynuogės kol kas yra geriausia profilaktinė ir gydomoji priemonė nuo vėžio.

Jeigu niekas neduoda patikimo patarimo, išbandyk vynuogių dietą bent jau kelias savaites. Vėliau pabandyk kitus sultingus vaisius.

Savo praktikoje mačiau pacientus, netekusius sąmonės, tačiau sugebėjusius atsigauti. Laimei, jie buvo tvirtai įsitikinę, kad tik vynuogės juos gali išgydyti. Norėdama juos patikrinti, pasiūlau kokį kitą viliojanti patiekalą, tačiau žmonės atsisako, tačiau tokia nuostata galioja tik pirmoms gydymo savaitėms. Jei pacientas per ilgai vartos vynuoges, gali atsitikti taip, kad jo organizmas netoleruos kitų produktų.

Informuok mus apie savo progresą

Siekdami užtikrinti kuo geresnį gydymą ir informacijos sklaidą, kviečiame žmones, dalyvavusius gydymo vynuogėmis programoje, parašyti išsamų atsiliepimą.

Ar privalo vėžiu sergantis pacientas žinoti?

Kiekvienas vėžiu sergantis pacientas suvokia savo ligos rimtumą, tačiau daugumą bijo tą pripažinti. Medicinoje yra nusistovėjęs paslapties šydas – tiek daktarai, tiek artimieji negali pasakoti apie paciento būklę. Kada pacientas pilnai supranta savo būsenos svarbą – jo dvasiniame pasaulyje nusistovi harmonija. Tada liga tampa nebaisi ir pacientas mąsto racionaliai.

Harmonija

Siekiant išvalyti paciento organizmą nuo nuodų, mes nesuleidžiame jam neorganinių nuodų. Čia harmonijos principas. Žmogaus organizmo konstrukcija be galo sudėtinga. Tūkstančiai odos porų atlieka skirtingas funkcijas. Jos ne tik pašalina iš organizmo nereikalingas medžiagas, tačiau ir absorbuoja naudingas. Gydant vėžį, prižiūrėti odą yra labai svarbu, kadangi ji yra pagalbinis kvėpavimo organas. Tai labai praverčia, kai sutrinka plaučių veikla ir daugybė porų absorbuoja deguonį.

Kūno šepetio naudojimas

Sveiko žmogaus organizme negyvos odos ląstelės lengvai pašalinamos, tačiau kai kūnas yra užkrėstas ir poros užsikimšusios, ir senos odos ląstelės pūva. Visas paciento kūnas turi būti kiekviena ryta ir vakarą valomas kūno šepetiu.

Tokius šepėčius galima nusipirkti bet kurioje vaistinėje.

Tačiau to neužtenka nuodams pašalinti iš organizmo – reikia užtikrinti, kad jie nepatektų į organizmą. O patekimo būdai neapsiriboja tik burnos ertme.

Kartais patariame naudoti vandeninius kompresus, karštus kompresus ir paprastus kompresus porų valymui, o esant kritinėms situacijoms – šiuos kompresus galima prisotinti su skiestomis vynuogių sultimis.

7. Papildoma informacija

Aš atkreipiau dėmesį į tai, kad dauguma pacientų persistengia su vynuogių dieta, kadangi jie mano, jog jos reikia laikyti iki kol visiškai dings auglys.

Patirtis rodo, kad randai organizme, kuriuos padarė piktybiniai augliai, lieka audiniuose net ir tada, kai vynuogių dieta baigta. Tik laikas parodo ar tie randai visai išnyks. Panaši situacija yra su buitinėmis žaizdomis – nusideginimas, įsipjovimas ir pan. Vynuogėms valant kraują, žmogaus bendra savijauta, nepaisant gumbų, randų – gerėja.

Mano atveju, kada nuodai ir vėžys buvo panaikinti, atlikus tyrimus rasta daugybę sąaugų dėl piktybinio auglio. Vienas žinomas gydytojas prognozavo, kad šis darinys pranyks per 7 metus. Tokiu atveju yra beviltiška vartoti vynuogių dietą, nes tai užtruktų iki kelių mėnesių.

Šis gydymas yra lėtas, reikalaujantis kantrybės ir ištvermės, tačiau paciento sveikata pastoviai gerėja ir jis gali atlikti buitinius darbus. Naivu tikėtis, kad per visą gyvenimą susikaupę nuodai pasišalins kelių savaičių bėgyje.

Daugelis dirbančių pacientų nenorėdami per daug susilpnėti vartoja ypatingą vynuogių dietą kokias dvi ar tris savaites; vėliau atitinkamai atlieka antrą ir trečią gydymo fazes. Jeigu ciklo pabaigoje jie vis dar jaučia, kad toksinai iš organizmo nėra pilnai pašalinti, tai procedūra kartojama.

Kiekvienas atvejis yra skirtingas, todėl reikia atsargiau stebėti sveikatos pokyčius ir atitinkamai reguliuoti dietą.

Nors vynuogės ir turi daug organizmui naudingų elementų, tačiau jos negali turėti visų reikalingų. Tęsti vynuogių dietą ilgesnį laikotarpį nei rekomenduojama yra lygiai tas pats, kas atiminėti iš organizmo maistą.

Kiekis

Pastebėta, kad pacientai valgo per daug vynuogių. Du ar trys svarai vynuogių per dieną yra pakankamas kiekis. Jeigu pacientas nėra alkanas, tai

nėra reikalo priverstinai naudoti vynuoges. Septyni patiekalai nėra privalomi ar būtini.

Taip pat pastebėjome, kad geriausi rezultatai pasiekiami vartojant vynuoges mažais kiekiais. Vieni pacientai giminių verčiami valgyti daug vynuogių. Tokiu atveju pacientui patartina esant galimybei gydytis sanatorijoje. Nors besigydantis žmogus ir neteks daug svorio, tačiau tai dar nereiškia, kad jam gresia badas. Kaip minėta anksčiau, vynuogės turi visas reikalingas maisto medžiagas organizmo gyvybingumui palaikyti; yra buvę nemažai atvejų, kai žmonės daug mėnesių gyveno maitindamiesi tik vynuogėmis, tačiau tai nėra patartina.

Reikalingas vandens kiekis

Žmogus turi gerti vandens pagal poreikį, geriausia tarpuose tarp valgių. Pagrindė vandens kiekio, esančio vynuogėse, pilnai užtenka. Pirmose gydymo stadijose pacientą dažnai kankina troškulys. Tai vyksta dėl to, kad valosi organizmas. Per didelis vartojimas apkrauna inkstus.

Karštas vynuogių kompresas

Dėl savo gydymo efektyvumo naudojamas gydyti esant išoriniam augliui. Vynuogės sutraiškamos, padedamos tarp muslino ar sūrmaišio audeklo tarpų ir kompresas dedamas ant sergančios vietos. Visa tai uždengiama sausu audeklu.

Vynuogių kompresas

Ten, kur vynuogės negali patekti, naudojamas kompresas – minkštas muslino ar sūrmaišio audeklas, panardintas į 2/3 atskiestas vynuogių sultis.

Tiek karštas kompresas, tiek kompresas turėtų būti dažnai keičiami, kadangi jie labai gerai surenka toksinus.

Svarbiausia kompreso naudojimo paskirtis uždengti ir aprūpinti drėgme atviras išorinio vėžio žaizdas siekiant išvalyti toksinus.

Tuštėjimas

Vynuogių dietos metu, dėl toksinų valymosi, gali pasireikšti nemalonūs simptomai. Šie simptomai tam tikrais atvejais, esant prastam šalinimui, gali pablogėti, todėl žarnos turi būti išvalytos – geriausias tam būdas yra naudoti klizmas.

Daug pacientų skundėsi susirgę vidurių užkietėjimų būtent tik dėl šios dietos.

Kadangi laisvinamieji nėra rekomenduotini, patariama vartoti arbatinį šaukštelį alyvų aliejaus prieš pat valgant vynuoges. Tam tikrais atvejais nedidelis alyvų aliejaus kiekis įleidžiamas tiesiai į išangę.

Aišku yra natūralios vidurius laisvinančios žolelės, kurios tinkamos vartoti su vynuogių dieta.

Dujų formavimasis

Kitas pašalinis gydymo vynuogėmis poveikis yra dujų kaupimasis. Atsiradus tokiam reiškiniui, reikia nustoti kuriam laikui vartoti vynuogių odeles ir kauliukus.

Burnos skausmas

Dėl ligos burnos ertmėje gali atsirasti skausmas ir žaizdos. Vynuogės sveikų audinių neliečia. Kuomet organizme toksinai pašalinami, skausmai dingsta.

Kiti simptomai

Po kelių savaičių vynuogių dietos fekalijos gali įgauti juodą atspalvį. Tai laikinas dalykas ir dėl to neverta nerimauti.

Ūmus ir chroniškas

Ūmus skausmas: aukšta temperatūra sukelia uždegimą ir kraujo priplūdimą. Tokioje situacijoje rekomenduojami šaltieji kompresai: kelių sluoksnių audeklas pamirkomas drungname vandenyje ir uždedamas ant užkrėstų kūno dalių su ledo gabaliukais ant viršaus. Audeklas dažnai keičiamas. Tokia procedūra suteikia palengvėjimą esant apendicitui, kepenų disfunkcijai, inkstų akmenims ir kt.

Chroniškumo atvejai: esant išsekusiai paciento būklei ar žemam kraujo spaudimui, suteikti palengvėjimą galima naudojant karštus kompresus. Kaip paminėta anksčiau, audeklas suvilgomas drungname vandenyje, tačiau vietoje ledo, padedamas butelis karšto vandens.

Šis drėgnas karštis mažina skausmą. Retkarčiais sausai odai taikomas karštas vandens krepšys. Drėgmė atveria poras ir toksinai pašalinami iš organizmo. Audeklas turi būti labai švarus ir keičiamas tam tikrais intervalais.

Dėmesio

Dauguma pacientų buvo klaidingai informuoti apie dietos trukmę ir suvartojamą vynuogių kiekį. Nesilaikant nurodytų pagrindinių normatyvų gydymo rezultatai nėra geri.

Autorius neprisiima jokios atsakomybės dėl vynuogių dietos vartojimo niuansų neišmanymo.

Vynuogių dietos metu nepatartina vartoti jokių kitų medikamentų, kadangi nuo toksinų yra valomas visas organizmas.

Kodėl badas?

Vynuogių rūgštis turi korozinių savybių, o nevalytas organizmas – geležies ir kitų neorganinių metalų darinių. To išvengiama badaujant ilgesnį laiko tarpą.

Kitos ligos

Sunku įvardinti visas ligas, kurios išgydomos šiuo metodu.

Artritas: sukietėjus kaulams dėka artrito ar reumato, vynuoges kombinuojant su kitu natūraliu gydymu kaip masažu, karštu kompresu ir manualiniu gydymu. Tai atliekama su specialisto priežiūra.

Diabetas: Šis gydymo metodas labai sėkmingas su diabetu sergančiais žmonėmis. Vynuogėse esantis cukrus neutralizuoja cukraus nuosėdas kraujagyslėse. Vynuogių dietos gydymo negalima praktikuoti leidžiantis į organizmą insuliną. Pirmiausia reikia palaipsniui mažinti vartojamo insulino kiekį ir didinti suvartojamų vynuogių kiekį.

Tulžies akmenys: Po intensyvesnio gydymo tulžies akmenys ištirpsta.

Katarakta: ta pati situacija kaip su tulžies akmenimis.

Dieta: Dauguma ligų atsiranda pasirinkus netinkamus maisto produktus, todėl patartina išsamiai išstudijuoti gydymo antrą ir trečią fazes.

Skrandžio opa: Kadangi dažnai skrandžio opas yra ignoruojamos, šis sutrikimas turi būti gydomas griežtai. Patariama naudoti gydymą vynuogėmis nevalgant odelių ir kauliukų.

Tuberkuliozė: Amerikoje kol kas tik yra tik keli atvejai apie sėkmingą gydymą, tačiau Europoje užfiksuota daugiau jų. Viskas dėka gydymo vynuogėmis.

Sifilis: remiantis senais šaltiniais, ši liga buvo išgydyta naudojant vynuogių dietą.

Patarimai gydantis vynuogių dieta:

Atviros žaizdos: naudojamas vynuogių karštas kompresas. Tarp muslino ir audinio sluoksnių patepama suspaustomis vynuogėmis ir kompresas uždedamas ant užkrėtos vietos. Visa tai uždengiama sausu audiniu. Muslinas suvilgomas 2/3 praskiestose vynuogių sultyse. Kompresas dažnai keičiamas, kadangi toksinai greit valosi.

Išangės vėžys: naudoti klizmas su atskiestomis vynuogių sultimis (1/3 vynuogių sulčių).

Nosinis kataras, sinusas ir t.t. : nosies takų plovimas su skiestomis vynuogių sultimis 6 ar 8 kartus per dieną.

Gerklės ar ryklės vėžys: Skalauti burną su praskiestomis vynuogių sultimis.

Gimdos vėžys: reguliarūs skalavimas su drungnu vandeniu ir 1/3 vynuogių sulčių.

Kuomet vynuogių dietos rezultatai per daug drastiški, badavimas atstato pusiausvyrą.

Silpnumas (kūno laužymas, vėmimas) gali atsirast toksinams keliaujant kraujo apytakos sistemoje, bet ne dėl maisto trūkumo.

8. Vynuogių sultys

Kuomet nėra galimybės įsigyti šviežių vynuogių – sultys yra sprendimas. Sultys gali būti nesaldintos, nefermentuotos.

Sultys padeda ir tuomet kai pacientui nusibosta vynuogės, ar visai nebegali jų kramtyti.

Labai sudėtingais atvejais reikia badauti, vartoti daug vandens ir kelias dienas praktikuoti klizmą. Po šių procedūrų kelias dienas vartojamos tik vynuogių sultys.

Paprastai viena stiklinė pusiau skiestų vynuogių sulčių rekomenduojama gerti vieno maitinimosi metu. Esant poreikiui galima vartoti ir didesnę kiekį.

Nors, vartojant vynuogių sultis gydomasis poveikis yra panašus, tačiau, jeigu organizmas geba apdoroti žalias vynuoges – rekomenduojama vartoti jas. Skrandis yra orientuotas į birų maistą, tad sulčių vartojimas sukelia alkio jausmą.

Alkio jausmo mažinimui gali būti vartojamos razinos. Pavyzdžiui: stiklinė vynuogių sulčių vos tik atsikėlus ir po dviejų valandų sauja razinų; taip pat vynuogių sultys ir sauja razinų likusią dieną kas dvi valandas. Vartoti produktus tuo pačiu metu negalima. Razinas galima vartoti sausas arba kelias valandas mirkytas šaltame vandenyje (šis vanduo gali būti geriamas valgant razinas). Visos razinos, neturinčios sieros, tinkamos vartojimui.

Kuomet nei vynuogės, nei nesaldintos jų sultys nevirškinamos organizmo, pacientai vartoja razinas ir razinų užpilų vandenį. Jų vartojimo principas lygiai toks pats – vartoti kas dvi valandas. Saldumui sumažinti ant razinų galima užpilti citrinos lašelių.

90 laipsnių temperatūroje vynuogės nepraranda savo gydomųjų savybių.

Liežuvio vėžys buvo išgydytas tokiu principu: 10 dienų badavimas geriant tik vandenį, paskui arbatinis šaukštelis vynuogių sulčių kas 30 minučių.

Esant kraujo kongestijai (congestion) ar žarnų trakto užsikimšimui rekomenduojamas toks gydymo būdas. Po badavimo, kurio metu organizmas išvalomas nuo toksinų, vynuogių sultys atlieka alkio numalšinimo funkciją, bet tuo pačiu metu dėka sulčių maistingumo stiprinamas organizmas.

Spėjama, kad vynuogės išnaikina sukietėjusias gleives skrandžio ertmėje bei žarnose. Kartais paciento išmatose galima pastebėti gleivių sankaupų, kurios savo forma primena kirminus ar žalius/juodus akmenis. Sultys suskaido ant skrandžio, žarnų sienelių esančias gleives ir pašalina virškinamuoju traktu. Šiam procesui papildomai rekomenduojama naudoti klizmas – vartojant skysčius kaip vanduo ar sultys – netgi privalu, kadangi nuodai gali greitai užkrėsti kraujo sistemą.

Viena moteris kentėjo nuo plaučių skilvelio uždegimo, širdies sutrikimų, inkstų kraujavimu ir kitų komplikacijų. Daktarai prognozavo kelias savaites gyvenimo. Specialistas iš Europos, kuris žinojo apie vynuogių gydomąsias galias, buvo pakviestas konsultacijoms. Moteriai buvo liepta vartoti po arbatinį šaukštelį nesaldintų vynuogių sulčių. Vėliau, didinant vartojamą kiekį ir pertraukos ilgumą, pasiekiami trokštami rezultatai – inkstų skausmas pranyko ir nebebuvo širdies sutrikimų.

Dar viena moteris apie 40 metų amžiaus kentėjo dėl piktybinio kelio auglio. Nusprendusi laikytis dietos, ji turėjo viršsvorio. anksčiau jai pasireiškė suprastėjusi akių rega, dantų, pėdų skausmas. Pirmoji dieta truko 10 savaičių. Po metų pertraukos – 8 savaičių dieta. Po paskutinės dietos moters organizmo sveikata pastebimai pagerėjo.

Tarp antros ir trečios gydymo fazės skrandžio jautrumas padidėjo, tačiau atsikračius gleivių – jautrumas sumažėjo.

Pastebėta, kad kiekvienos dietos metu skausmas pasireikšdavo skirtingose organizmo vietose, ypač skrandžio ertmėje bei žarnose. Skausmas intensyvumas kito. Pirmas kelias dienas, laikantis vynuogių sulčių dietos, patinimai atsirasdavo skirtingose organizmo vietose, tačiau nuslopdavo – moters sveikata nuosekliai gerėjo.

Naktį galima gerti vieną stiklinę nesaldintų vynuogių sulčių atskiestų su karštu vandeniu.

9. Sėkmingos vynuogių dietos paslaptis

Proteidai svarbi statybinė medžiaga. Tai paaiškina vynuogių dietos naudą gaminant naujus audinius.

Tačiau moksliskai nėra įrodyta, kad vynuogės skaido piktybines ląsteles.

Eksperimentavimo dėka atrandamos vis naujos gydomosios vynuogių savybės. Vynuogių sultys, pavyzdžiui, naudojamos sėkmingai gydant gerklę, ausis, nosies ir burnos ertmes. Taikant kompresus gydomos išorinės žaizdos.

Mono-dieta (vartojant tik vienos rūšies maistą)

Aš tikiu, kad speciali vynuogių dieta išgydė mano organizmą.

Po devynerių metų kovos su mirtimi, supratau, kad šviežios vynuogės atlieka šias tris funkcijas: skaido, šalina ir atstato.

Kaip ir kiti, daug metų valgiau vynuoges. Vienintelė klaida – jas reikia vartoti dar su kitais produktais.

Vaizdžiai šnekant, skrandis tai laboratorija, kurioje sumaišius atitinkamus maisto ingredientus gaminamos organizmui reikalingos medžiagos.

Skrandis savaime gamina alkoholį, kuris, kaip žinia, yra kenksmingas organizmui – netgi atsiranda savaiminio apsinuodijimo galimybė. Viso to priežastys yra nemąstymas: produktai kartu su vynuogėmis tarpusavyje kombinuojami bet kokia tvarka.

Tačiau po tam tikro badavimo laikotarpio, organizmui apsivalius, vynuogės atlieka gydymo funkciją.

Vynuogių sėklų negalima vartoti esant skrandžio ar žarnų opai.

Vynuogės yra geriausias cheminių elementų tirpiklis ir puikiai šalina toksinus. Dėl šių savybių šalinimo takų darbas funkcionuoja be priekaištų.

Pirmieji vynuogių dietos rezultatai skirtingiems pacientams nėra vienodi. Žmogus, kurio organizmas yra pakankamai sveikas, vartodamas vynuogių dietą gali nejausti jokių pašalinių simptomų, tačiau kuomet kalba eina apie užterštą organizmą – gali pasireikšti svorio kritimas, jėgų netekimas ir visa kita.

Šis metodas yra puiki diagnostinė priemonė. Kas be ko – ji visiškai natūrali. Kartais ir iš pažiūros ganėtinai sveikas žmogus vartodamas šią dietą gali netekti kažkiek svorio. Patarimas praktikuoti ketvirtą gydymo fazę ir su laiku organizmo būseną normalizuosis.

Ar man reikia vynuogių dietos?

Tai dažniausiai užduodamas klausimas, kurį gali atsakyti tik pats klausiantysis. Ši dieta nėra kenksminga ir savaitę ar dvi galima ją išbandyti. Garantuoju, po jos Jūs žinosite daug daugiau apie savo organizmą nei anksčiau.

Žmogaus požiūris, kad liga – blogis, yra teisingas. Tačiau nereikia pamiršti, kad ligos yra išgydomos. Tai kuo puikiausiai įrodoma derinant badavimo procesą su vynuogių dieta.

Vynuogėse esanti skaidymo medžiaga puikiai susidoroja su augliais, vėžiu, opomis bei pūliniais. Užkrėsti audiniai ir kiti patologiniai veiksniai suskaidomi ir kraujo sistema pašalinami iš organizmo. Nepatyrusiems žmonėms reikia paaikškinti visus galimus vynuogių dietos simptomus (staigų temperatūros pakilimą, odos išbėrimą, galvos skausmus, gleivių išsiskyrimą, viduriavimą, prakaitavimą ir kt.). Reikia nebijoti analizuoti organizmo pokyčių.

Išmanymas ir pozityvus mąstymas dietos metu yra labai svarbu.

Skausmas ir diskomfortas, šiuo atveju, yra visiškai natūralus gijimo požymis, kadangi nervinė sistema įspėja organizmą apie sistemos pokyčius. Svarbu nepamiršti, kad prieš kiekvieną pagerėjimą būna nuosmukis.

Vynuogės kaip maistas ir vaistai

Negalima nuvertinti vynuogių gydomųjų savybių, jų sudėtyje yra daug kalio karbonato druskos. Šios medžiagos trūkumas pastebimas vėžiu sergančių pacientų organizmuose.

Tačiau vynuogėse taip pat gausu geležies bei protoplazmos, medžiagos, kuri greit atstato pažeistus audinius.

Vynuogės yra bene sočiausias ir reikalingiausias elementus organizmui turintis maistas. Jos tiek skaido, tiek atkuria medžiagas. Esu mačiusi atvejį, kuomet tuberkulioze sirgęs pacientas po šešių ar septynių badavimo dienų sugebėjo per 48 valandas priaugti aštuonis svarus.

Vynuogės daugiausiai energijos suteikiantis maistas. Jos maistingos, kaloringos.

Pacientams, iškart po ūminės vidurių šiltinės ar palengvėjimo metu reikia skirti vynuoges, kaip maistą. Liga neturėtų daugiau pasikartoti, nebus jokių komplikacijų ir silpnumo požymių.

Nevartojant papildomos druskos ir cukraus, kadangi pastarųjų yra vynuogių sudėtyje, sumažėja skrandžio, žarnų, kepenų skausmai.

Piorėja

Vynuogėse esanti organinė rūgštis yra stiprus antiseptikas, kuris turi teigiamą poveikį dantenoms. Šis veiksnys bene vertingiausias visos dietos elementas, kurį galima naudoti profilaktinei dantų priežiūrai.

Po kelių savaičių vynuogių dietos, visi piorėjos simptomai išnyksta: tiek dantenu pūliavimas, tiek dantų iškritimas.

Kraujo ligos

Sakoma yra tik viena liga – kraujo liga. Ji lemia nervų, raumenų, organinės kilmės ar organizmo sutrikimus. Kraujo būseną priklauso tiek nuo minčių, tiek nuo kvėpavimo, tiek nuo maisto/gėrimų.

Norint turėti tobulą sveikatą, reikia išmokti kontroliuoti šias būsenas

- (1) Ką mes mąstom. Kiekvienas žmogus geba mąstyti nepriklausomai nuo kitų. Pati aš nežinau geresnio kraujo valymo metodo nei gydymosi vynuogėmis. Tokia mintis turi būti žmonių galvose siekiant maksimalios naudos.
- (2) Kuo mes kvėpuojame. Deja, mes negalime kontroliuoti to kuo kvėpuojame. Žmonių padermė atsakinga už visą taršą ore – smalkės, išmetamosios dujos, nikotinas. Kasmetinis gydymas vynuogėmis padės profilaktiškai valyti plaučius.
- (3) Ką mes valgome ir geriame. Mes galime kontroliuoti tai, ką valgome ar geriame, todėl ši būseną yra svarbiausia. Reikia atrasti tinkamiausią maisto produktų derinį organizmui. Jokiu būdu nepasikliauti kitų žmonių įkalbinėjimams ar reklamai.

Tinkamai maitinantis įmanoma sumažinti užteršto oro kenksmingumo įtaką kraujo sistemai.

Drąsiai išsireiškus, tinkamai maitinantis mes galime būti sveiki net ir neišmokę kontroliuoti savo mąstymo. Būtent tinkamas maitinimasis padės kontroliuoti mintis.

Kraujo būseną labiausiai priklauso nuo maisto, kuri valgome. Žinau atvejų, kuomet šventus įsitikinimus turintys žmonės pažeidžia dietologijos įstatymus ir kenčia organizmo skausmus. Taip pat žinau dar daugiau atvejų, kai žmonės be galo sveiki, nes jiems labiau rūpi sveikas maistas, o ne raštuose nusakyta dvasinė gerovė.

Todėl besiruošiant valgyti reikia gerai išstudijuoti siūlomą maistą.

Valant kraują

Aš esu įsitikinusi, kad vėžys yra kraujo liga. Jei kraujas yra švarus, niekas negali susargdinti vėžiu.

Vynuogių dieta geriausias metodas siekiant išvalyti kraują nuo įvairių toksinų. Neorganines sąnašas yra ištirpinamos ir pašalinamos viduriavimu ar nemalonių prakaitavimu. Naudojant šviežių sulčių kompresus tai galima sumažinti.

Mažakraujystė gali būti išgydoma vynuogių dietos dėka.

Apendicitas irgi išgydomas. Vynuogių kompresų dėka nukrenta karščiavimas ir skausmas išnyksta.

Mano manymu, asmuo, sergantis skorbutu, turėtų visą gyvenimą naudoti vynuogių dietas su žaliomis daržovėmis, vaisiais, rūgpieniu, sūriu, riešutais ir džiovintais vaisiais.

Greičiausias skausmo sumažėjimas

Anksčiau aš pati galvojau, kad badavimas yra greičiausia priemonė kančioms sumažinti, tačiau klydau - už vynuogių dietą nėra nieko geriau. Badavimas tik dalinai pašalina neorganinių medžiagų sankaupas, dėl ko dažnai atsiranda lėtinės ligos. Dėl šios priežasties gydymas nuo vėžio nėra efektyvus.

Viena didžiausių ir dar neišspręstų problemų yra diabetu ar gūžiu sergančių žmonių cukraus kiekio organizme normalizavimas.

Nors žali vaisiai ir daržovės išgydo šį nesklandumą, tačiau vynuogių dieta veikia daug greičiau.

Toks greitas vynuogių veiksmingumas yra dėl to, kad organizmas iškart absorbuoja vynuogėse esantį cukrų – nereikia jokių papildomų virškinimo etapų. Kartais poveikis būna staigus, tačiau priminsiu, nevalgant vynuogių niekas nevyksta organizmo labai.

Dirbtinis troškimas

Vynuogė – alkoholinių gėrimų gamintojų vertinamas elementas. Dėl vynuogių savybės savaime gaminti natūralų alkoholį, jos turėtų būti vartojamos kaip profilaktinė priemonė kad ir pataisų namų gyventojams.

Mano įsitikinimu, vynuogės turėtų būti vienintelis vartojamas maistas prieš operaciją. Be to, jei šeimoje yra žmogus priklausomas, nesvarbu, ar nuo kavos, ar arbatos, narkotikų, nikotino, svaigalų – jį reikia įkalbinti išbandyti visai nekenksmingą vynuogių dietą. Dieta naudinga ir mėgstantiems apsivalgyti žmonėms.

Vynuogės, kaip anksčiau buvo minėta, valo kraują. Dėl to stabilizuojasi nervinė sistema, atsiranda savikontrolė.

Be abejonės, vynuogių dieta reikšmingiausias atradimas gydymo sferoje.

Paprastumas

Praktikuojant vynuogių dietą nereikia pastoviai gulėti lovoje (išskyrus labai komplikuotus atvejus). Žmonės ir toliau vaikšto į darbus. Kartais, esant tam tikroms aplinkybėms, patartina savaitgalį naudoti specialią vynuogių dietą, o po to atlikinėti tris gydymo fazes su vienodo laikotarpio intervalais.

Kraujo valymasis automatiškai gerina fizinę ir dvasinę žmogaus būklę, dėl to labai įmanoma vizija, kad žmonių imunitetas pasidarys atsparus įvairioms ligoms.

Kreipiamasis žodis

Po vynuogių dietos, žmogaus, būni patenkintas pasiektais rezultatais. Tai nesilaikyk užsislėpęs šio atradimo sau. Skleisk šią žinią, leisk tautai žinoti apie gamtos dovanotą gydymo priemonę.

Ko mums reikia gydymo įstaigoje?

Mums reikalingas modernus pastatas su pilna gydymui skirta įranga, kuriame būtų nemokamai gydomi vėžiu sergantys pacientai.

Siekdami įgyvendinti šią viziją, mums reikia skleisti žinią, rinkti parašus. Leisti visuomenei sužinoti apie gydymo stebuklus konkrečia priemone.

Kito būdo tai padaryti nėra.

Kas žada finansuoti šią idėją?

Man atrodo, kad finansavimas turėtų prasidėti didingos Amerikos iniciatyva.

Organo pašalinimas neišgydo nuo vėžio. Dažnai reikalinga antra operacija. Vynuogių dieta neatgamina išoperuotus organus, tačiau išvalo organizmą, pašalina nereikalingas gleives, sumažina skausmą ir sureguliuoja nervinę sistemą.

Kadangi ši dieta yra švarinamoji, tai be šalinimosi neapsieinama – rekomenduojama tai daryti du ar tris kartus per dieną. Tai yra gamtos duotas būdas šalinti nuodams. Nepašalinus nuodų, jie dauginsis ir organizmas būdamas tokiose sąlygose niekada nepasveiks.

10. Ką Mes privalome daryti?

Dauguma pacientų klausia ką jiems daryti, kai gresia operacija. Atsakymas – nelaukti, kol tikrai reikės operacijos. Metas pradėti domėtis vynuogių dieta, visais jos privalumais, kad atsiradus grėsmei nebūtų per vėlu.

Tačiau jei pradėjote domėtis per vėlai, irgi nėra reikalo pergyventi. Operacija yra paskutinis dalykas griebiantis šiaudo, be to prievarta jos niekas neatlieka. Prieš tai reikia išbandyti visas kitas priemones.

Pastovūs įsiterpimai egzistuoja gyvybiškai svarbaus skysčio cirkuliacijoje. Šioje knygoje nėra aptariama operacijų, išvaržų, suaugimų, pašalinių auglių, silpnos širdies, nervinės sistemos ir virškinimo sistemos komplikacijos.

Paklausk savo gydytojo

Paprašykite savo daktaro stebėti gijimo procesą. Pasaulyje yra daug savo darbui atsidavusių gydytojų, tačiau jeigu žmogus, nėra suinteresuotas padėti, kreipkitės į kitus terapeutus.

Rašydama laiškus gydytojams, aš visų iki vieno prašau suteikti galimybę pademonstruoti šį gydymo metodą.

Niekas išskyrus gamtą negali išgydyti. Nesuvokiant šios minties nėra net reikalo kalbėti apie išgijimą.

Kartais gydytojus gali nustebinti vynuogių dietos rezultatai, organizmo reakcija, tačiau tai visiškai normalu. Nors dieta yra paprasta, tačiau esant

komplikuotoms situacijoms būtina reikia pasitarti su žmogumi turinčiu patirtį.

Ar tikėjimas gydo?

Gamtos įstatymai neturi nieko bendro su gydymu. Tikėjimas reikalingas džiaugtis saule, maistu, vandeniu ir kt. gamtos ištekliais - reikia bendradarbiauti su gamta.

Prielaida, kad kai gydymas yra paremtas tikėjimu(religija), tik tuomet tikintieji išgis - visiškai neturinti pagrindo. Šiuolaikinėje civilizacijoje taip vadinami tikintieji daug labiau puolami ligų, nei kad stiprius kūnus turėjusios pagonių gentys.

Tik tikėjimas nepadės išgyti. Asmeniškai man tikėjimas padėjo atrasti jėgų kovai su liga, buvo stimulus nesėdėti vienoje vietoje ir laukti stebuklų. „Tikėjimas be darbo yra miręs“.

Tikinčių žmonių maldos, nuodėmių išpažinimas bei atleidimo siekimas yra beverčiai, kadangi vis tiek yra kartojamos tos pačios klaidos.

„Gyvenk ir daugiau nenusidėk“

Ar šis dieviškas pasakymas nenurodo, kad ligos - tai nuodėmingo gyvenimo rezultatas? Gamtos įstatymų pažeidimas yra visų ligų šaltinis. Gydymas vynuogėmis yra dieviška dovana. Apie šią dovaną visiems reikia pranešti.

Mokomasis ir prevencinis

Operacija tik atideda pabaigos dieną - vynuogių dieta gali išgydyti. Negana to - ji yra puiki prevencinė priemonė.

Tegul artėjantis vynuogių sezonas tampa įsimintina vynuogių vartojimo švente. Šio gydymo vynuogėmis privalumai greit pasklis po visą pasaulį.

Skubūs poreikiai

Organizmo valymo vynuogėmis rezultatai tik gerės. Nenoriu pranašauti iš anksto, tačiau aplinkui yra tiek ženklų, kurie rodo tik žmonijos gerovės pakilimą naudojant šį gydymo metodą.

Harmonijos sklaida žemėje

Nežiūrėkime kitų, mes privalome rūpintis savo kūnu, pagrindine žmogaus mechanine atrama; palaipsniui tiek protas, tiek siela augs link seniai žadėto žmogaus tobulumo.

11. Susirgimo vėžiu priežastys ir prevencija.

Stebėdama savo situaciją, analizuodama tėvų ir kitų vėžiu sergančių žmonių įpročius, padariau išvadas, kad ne dėl modernaus gyvenimo propaguojamo tempo, bet dėl valgomosios druskos, kepimo miltelių ir cheminių preparatų susiformuoja vėžiui tinkama terpė.

Žmogaus organizmas neturi savaiminės neorganinių junginių šalinimo sistemos. Šie junginiai yra gamtos priešai - jie naikina nervinę sistemą ir audinius. Organizmas sukaupia visus nuodus, toksinus į vieną vietą - taip susiformuoja vėžys. Dažniausiai ta vieta yra silpniausia organizmo dalis; tai gali būti prastai veikiantis organas, žaizdos. Dėl neaktyvių ar pažeistų nervų audiniai nesugeba sukurti pakankamo pasipriešinimo, tad užkratas be didesnio vargo infekuoja organizmą. Sveikas organizmas nėra persotintas mineralais, žaizdos nėra terpė vėžiui.

Daugumą žmonių Pietų Afrikoje vėžį šalina natūralių gydomųjų žolelių kompresais. Kai kurie atvejai buvo netgi sėkmingi - šios ligos metu atsiradusi žaizda veikė kaip nuodų šalinimo mechanizmas. Tačiau toks metodas tik atitolina užprogramuotą paskutinę dieną.

Po visų įmanomų gydymo metodų analizės mes vis tiek sugrįžome prie vynuogių dietos. Nors šis metodas, kaip ir kiti metodai, turi trūkumų, ypač kai paciento organizmas yra labai nusilpęs, tačiau juo teigiami rezultatai pasiekiami greičiausiai. Antras privalumas yra tai, kad vynuogės pasižymi gera neorganinių junginių skaidymo savybe, kuri labai reikalinga gydant vėžį. Trečias privalumas būtų nervinės sistemos stimuliavimas (pūlių išsiveržimų, viduriavimo ir kitų komplikacijų padidėjimas). Dar viena gera vynuogių savybė yra audinių regeneravimas.

Mano manymų tokios geros vynuogių gydomosios savybės yra dėl juose esančių proteidų.

Tobulai išaugusi vynuogė yra apskritimo formos, o kekė panaši į trikampį.

Vėžį sukelia neorganinės medžiagos. Siekiant supaprastinti suvokimą, terminus „organinis“ ir „neorganinis“ atitinkamai galima pakeisti „gyvas“ ir „negyvas“. Žmogaus organizmas neturi galimybės įsisavinti negyvų medžiagų, bet organizmas visada būna jomis prisotintas.

Būties knygoje pirmame skyriuje, Sukūrimo alegorijoje paaiškinamas šis nenuoseklumas. Tai įgalina dietologijos formą ir yra vienintelis žmogaus gyvenimo priežiūros įsakymas.

Štai!

Žmogus atsirado kaip vegetaras. Nors jo kūnas ir buvo sukurtas iš žemės dulkių (mineralai), jo gerovė priklauso nuo žemės vaisių vartojimo (įskaitant ir daržoves). Pirma ir vienintelė gyvenimo taisyklė sietina su maistu.

Vyno vaisius kaip auka

Prireikė beveik du tūkstančius metų tam, kad suvoktume tikrąją vyno vaisiaus kaip aukos prasmę. Ar neįmanoma, kad geriausias daktaras būtų žinojęs, kad vynuogė turi reikalingiausias medžiagas kūno gydymui ir dvasinių sugebėjimų tobulinimui?

Mokslui išanalizavus žmogaus organizmą ir nustatė, kad liga atsiranda dėl mineralų trūkumo, prasidėjo produktų, turinčių neorganinius mineralus, gamyba.

Aš manau, kad lėtinės ligos yra pagrindinė vėžio atsiradimo priežastis. Kitos yra mineralais persotintos gyvulių mėsos, bei termiškai apdoroto maisto vartojimas (organinių medžiagų transformacija į neorganines).

Metų metus mažiau kodėl vėžiu sergantys pacientai negali valgyti termiškai apdoroto maisto; kodėl mano atveju namuose pagamintas valgis atnaujindavo ligą. Mėsos pašalinimas iš maisto raciono nepadės, jeigu ir toliau bus vartojamas termiškai apdorotas, sūdytas ar konservuotas maistas.

Vėžio ar tuberkuliozės padidėjimas reiškia ūminių ligų sumažėjimą.

Koks skirtumas tarp lėtinių ir ūminių ligų?

Ūminės ligos yra gijimo procesas. Lėtinės ligos yra naikinimo procesas.

Vidurių šiltinė yra tinkamas įrodymas, kad gamta iš organizmo bando pašalinti nuodus. Peršalimas yra gydomasis procesas. Vėžys - ne. Aš esu įsitikinusi, kad dėl organizmo nesugebėjimo pašalinti korozines savybes turinčias medžiagas atsiranda lėtinės ligos.

Badavimas ne visada padeda. Jeigu vėžio stadija nėra įsisenėjusi, žalių vaisių ir daržovių dieta gali išgelbėti pacientą. Tačiau jei situacija daug sudėtingesnė, reikia priemonės, kuri staigiai pašalintų neorganines medžiagas ir tuo pačiu metu aprūpintų organizmą maistinėmis medžiagomis.

12. Vynuogių analizė

Vynuogių analizė

Cukrus vynuogėse: 13,1

Vyno rūgštis: 1-12

Azoto medžiaga: 8
Sakai, riebalai ir t.t.: 5
Druska: 36
Vanduo: 79,1

Netirpumas

Odelės, sėklos ir t.t.: 2-4
Pectose: 9
Mineralinės medžiagos: 12

100 g mineralų kiekis

K₂O: 11.49%
Na₂O: 0.97%
CaO: 1.63%
MgO: 1.21%
FeO 303: 0.36%
Bases: 15.66%
P₂O₃: 7.08%
SO₃: 1.01%
Ce: 0.42%
Acids: 8.51%

Energijos kiekis uncijoje: 11,302

Reikalingas uncijų kiekis 1 uncijai baltymų: 76,9
Reikalingas uncijų kiekis 1 uncijai angliavandenių: 5,2
Reikalingas uncijų kiekis 1 uncijai riebalų: 62,5
Reikalingas uncijų kiekis 1 uncijai druskos: 200

Concord vynuogės turi tam tikrą kiekį cukraus ir mažą dalį geležies. Jos mažai druskingos.

Žaliosios vynuogės tinkamos gymio tonui stimuliuoti dėl sudėtyje esančio arseno.

Žaliosios vynuogės tinkamos sifiliui gydyti, nes turi arseno.

Vynuogės priskiriamos pagrindiniams angliniams maistams.

Vynuogių sudėtyje yra 0,9 % geležies.

Vynuogių sėklos turi naudingų vitaminų.

Kai kurios vynuogės turi 10,80 % kalcio, kitos – jodo.

Tam tikrose šalyse augintos vynuogės turi nuo 5 % iki 30 % cukraus su mažu kiekiu krakmolo ir baltymų.

Tam tikrose šalyse auginamos vynuogės turi 5,60 % sieros, 4,20 % magnio.

Vynuogės iš kalnuotų vietovių turi boro.

1930 sausio mėnesį ištirta ir parodyta, kad vynuogės, turinčios šarminių savybių, medžiagų apykaitos metu gali pakeisti šlapimo sudėtį. Žmogaus, gėrusio kvortą vynuogių sulčių per dieną, rūgštingumo ir geležies koncentracijos šlapime ženkliai nepakito. Tai dar vienas nesėkmingas būdas sumažinti rūgštingumo koncentraciją šlapime naudojant vaisius su šarminiais pelenais.

Vynuogėse pelenai randami tarp odelės ir pluošto. Šis pelenas įsisavinamas kramtant ir nuryjant odelę. Jo paskirtis: neutralizuoja organizme esančius toksinus.

(Knygoje aprašyta analizė buvo atlikta Dr. Frederick W. Collins, kuris bendradarbiavo su Maisto ir Vaistų departamentu visame pasaulyje).

13. Nieko naujo

Apie gydymą vynuogėmis nėra nieko naujo. Prieš daugiau nei šimtą metų, Dr. Lambe, pionierius ir dietologas, Anglijoje vynuogėmis gydė sergančius vėžiu pacientus. Tai laikais Europoje buvo įprasta leisti pacientams pasivaikščioti po vynuogių laukus ir maitintis. Viena nėra aišku, ar kiti maisto produktai buvo įtraukti į racioną.

Netgi šiais laikais vynuogė yra gerai žinoma Europoje

Vokietijoje labiausiai propaguojamas toks gydymo metodas. Dr. Herman Rieder ir Dr. Martin Zeller rekomenduoja šviežiai išspaustų vynuogių sultis gerti 5 kartus per dieną kartu su maistu. Gydymo trukmė trunka nuo keturių iki šešių savaičių. Rekomenduojamas laikotarpis yra rugsėjo – spalio mėnesiais. Sudėtingais atvejais rekomenduojama didelį vynuogių sulčių kiekius – nuo dviejų iki trylikos svarų spaustų vynuogių sulčių.

(Nesvarbu kokiomis sąlygomis, mes nerekomenduojame vartoti daugiau nei keturis svarus vynuogių per dieną).

Centrinėje Europoje yra labai daug sanatorijų, kuriose atliekami gydymai vynuogėmis.

Kada aš badavau ir laikiausi dietų, šioje knygoje paminėti faktai man dar buvo nežinomi. 192J metais atradau gydymo savęs metodiką. Jeigu nebūčiau dažnai vartojusi vynuogių ar vynuogių sulčių, esu tikra, kad neišgyvenčiau.

Poveikis organizmui buvo ne ką mažesnis, nei poveikis protui. Po devynerių metų kančių ir ieškojimų, šis gydymo metodas buvo tarsi dieviška dovana, kuri mane sukretė iki sielos gelmių.

Dabar mano didžiausias troškimas yra pasidalinti šiuo atradimu su visu pasauliu.

Kiekviena diena atneša naujų staigmenų, vis daugiau įrodymų. Neišbandžius patiems šios metodikos sunku patikėti knygoje aprašomais dalykais.

„Mano tėvo vynuogyne“

Prieš 2000 metų kažkas mėgo sumažinti stresą vynu.

Jo pirmasis stebuklas buvo vandens pavertimas vynu. Jo paskutinis veiksmas buvo kraujo aukos panaikinimas ir aukos vynu pristatymas.

„Aš esu tikrasis Vynas,“ pasakė Jis.

Mes galime nesuprasti kas norėta pasakyti šia mintimi, bet dauguma iš mūsų taip pat nesupranta ir telefono veikimo principo, tačiau visi jį naudoja.

Gydymas vynuogėmis Europoje

Vos tik atvykus man buvo malonu išgirsti, kad Europoje gydymas vynuogėmis yra sena tradicija. Net 1556 knygų, susijusių su šiuo gydymo metodu, buvo išleista Europoje, kai kurios netgi 400 metų senumo.

M.H. teigia:

„Aš gimiau Rhine Valley. Iš abiejų pusių supo kalnai ir ant prieškalnių stūksojo vynuogynai. Vynuogės Vokietijoje, turbūt ir visoje Europoje, įstatymiškai saugomos nuo vabzdžių ir galimų infekcijų. Netgi pats ūkininkas negali bet kada užėiti į savo vynuogyną – jis turi tai suderinti su valstybe. Vėliau viešai paskelbiama nustatytos datos, per kurias reikia spėti nurinkti vynuoges. Siekiant neprarasti vynuogių ir viską spėti laiku, šaukiama bendra talka. Taip dirbantys žmonės niekada nebūtų atradę vynuogių gydomąsias savybes, o ypač, kad jos gydo nuo vėžio, kadangi jų organizmas visada gauna vynuogių.

„Vynuogynai yra uolėtuose prieškalnėse. Eilės tarp vynuogių stiebų padarytos taip, kad be didesnių trukdžių būtų galima papurkšti, patręšti ir surinkti jas. Kai kuriuose vynuogynuose, prieš įėjimą į vagas, uždėtas valstybės kontroliuojami pakeliama vartukai. Įvykus sėkmingam derliaus nuėmimui, vyksta puota su šokiais ir dainomis. Kartais šventimas užtrunka savaitę.“

„anksčiau paminėtų dalykų užtenka įsitikinti, kad vyno industrija Europoje yra labai svarbi ir prižiūrima valstybės.“

M.H.

14. Gydomo vynuogėmis apibrėžimai

„Gydymas vynuogėmis – Prancūzijoje, Šveicarijoje, Vokietijoje ir Tirolyje populiarus gydymo metodas.“

„Vynuogė – vynmedžio vaisius. Būna įvairių rūšių. Senajame Pasulyje plačiai kultivuojamas: razinos, vynuogės, vynos. Brendis, vynakmenio ledai gerai žinomi produktai.“

„Gydymas vynuogėmis – gydymo metodas, kurio metu pacientas pilnai ar dalinai vartoja vynuogių produktus maiste.“

„Pickens ir Hetler tyrė žmonių, vartojusių didelį kiekį vynuogių sulčių, šlapime esančios rūgšties koncentraciją. Per dieną buvo suvartojama viena kvorta vynuogių sulčių, tačiau nei geležies, nei rūgštingumo kiekiai šlapime ženkliai nepakito“ { Journal of the American Medical Association, Volume 94, No. 14 }

“Gydomoji rentgeno ir radžio švitinimo metodika naikinti piktybinius navikus nepasiteisino.“ { Journal of the American Medical Association }

“Gydymas vynuogėmis – plaučių tuberkuliozės gydymas, nuriyant tam tikrą kiekį vynuogių“. { A Pocket Medical Dictionary ,George M. Gould, A.M.,M.D }

Webster apibūdino gydymą vynuogėmis kaip:

„Ligų, ypač tuberkuliozės, gydymas laisvai vartojant vynuoges kaip maistą.“

„Kai kurių ligų gydymo metodika, kada vartojama dieta, didele dalimi susidedanti iš vynuogių. Šis gydymas yra trendas Prancūzijoje, tačiau didesnę prasmę turintis Vokietijoje, Vengrijoje, Austrijoje ir Šveicarijoje. Gydymas vynuogėmis padėjo viduriavimo, dizenterijos, hemorojaus, blužnies sutrikimų atvejais ir pagerino sveikatos būklę sergant tuberkulioze, podagra

ir odos ligomis.“ { The New International Encyclopedia, 1915, Vol. X, page 225}

Priedai

-- Grapelets

Kada kankina troškulys – atsigerkite stiklinę vandens. Kada jaučiamas alkis – suvalgykite vynuogių kekę.

Tokio dalyko, kaip „vaisinis badavimas“ ar „vynuoginis badavimas“ nėra. Vynuogių ar kitokių vaisių vartojimas nėra badavimas.

Jeigu Jūs vartojate kitą maistą kartu su vynuogėmis, tai nėra gydymas vynuogėmis.

Niekas nesitiki, kad Jūs visą likusį gyvenimą vartosite tik vynuoges. Vynuogėms atlikus savo funkciją, galite grįžti prie ankstesnio maisto raciono.

Prieš sugrįždami prie buvusio maisto raciono, įsitikinkite, kad tai nėra anomalija.

Imdamiesi gydymo vynuogėmis Jūs nepakeičiate savo religijos – pakeičiate tiesiog dietą.

Tik sergančių žmonių sveikata tampa silpna vartojant vynuoges.

Niekada priverstinai nevirtokite ar siūlykite kitiems vynuogių. Siekiant gauti didžiausios naudos jomis reikia mėgautis.

Kraujo kokybė priklauso nuo maisto, kurį valgome. Valgykite „magnetines“ vynuoges ir padidinsite mąstymo galias.

Magnetizmas tai sąsaja tarp Proto ir Materijos. Jūsų jungtis silpna ar stipri?

Skęstančio žmogaus niekas nemoko.

Moralas – kol jūsų sveikata gera, studijuokite gydymą vynuogėmis. Būkite pasiruošę.

Tiesiausias kelias nužudyti pacientą – maitinti jį.

Keli arbatiniai šaukšteliai vaistų negali pašalinti blogo gyvenimo padarinių.

Meskite duoną į vandenį ir jį grįš sutepta sviestu.

Fizinių negalavimų šaltinis yra acidozė. Ji atsiranda vartojant termiškai apdorotą maistą, mėsą, krakmolą, baltąją duoną bei baltąjį cukrų.

Rūgštis esanti vaisiaus viduje patekusi į skrandį pasidaro saldi kaip medus.

Dirbtinis cukrus pavirsta actu.

Gamtos gydymas, kaip ir visi gamtos įstatymai – yra tikslusis mokslas.

-- Priedas

„Knygos autorius yra pirmasis žmogus, atradęs vynuogių gydomąsias savybes kovoje su vėžiu.“

„Atsižvelgiant į šiuos atradimus, viso pasaulio gydytojai pradėjo taikyti metodikas lėtinių ligų (lėtinis vidurių užkietėjimas, hemorojus, žarnų kataras, kepenų sutrikimai, tuberkuliozė, dvylikapirštės žarnos opa, skrandžio opa ir vėžys) gydymui.“

„Laukiniai vynmedžiai randami abiejuose pasaulio pusrutuliuose. Iš jų kilo įvairiausios iki šiol auginamų vynuogių rūšys. Vynuogių auginimo ir vyno gaminimo tradicija yra labai sena. Spėjama, kad pirmą kartą vynuogės paminėtos buvo apie 600 metų prieš Kristų pietų Prancūzijoje ir Italijoje.“

„Amerikoje yra daug vynuogių rūšių: Catawba, Isabella, Concord ir California. 1548 metais jos visos aprašytos istoriko Walter Raleigh:

Kolonizavimo metais, Amerikoje buvo bandyta užauginti Europoje paplitusių vynuogių, tačiau bandymai buvo nesėkmingi dėl įvairių kenkėjų ir pelėsių. Europoje auginamos vynuogės turėjo daugiau cukraus ir tinkamesnės vyno gamybai, ypač šampanui. Be to, razinų kokybė buvo geresnė. Tuo tarpu Amerikoje, maistinės vynuogės daug sultingesnės ir tinkamesnės nefermentuotų gėrimų gamybai.“

„Vynuogės yra skanus, maistingas ir tuginantis vaisius. Naudojamos dideliais kiekiais jos yra geras diuretikas ir tinkamas dieta paremtam gydymui bei skrandžio problemoms spręsti. Vynuoginis gydymas – tai vynuogių valgymas kiekvieną dieną dideliais kiekiais. Vynuogės yra naudingos dėl esamo cukraus kiekio. Alinančių ligų metu nepatariama vartoti didelio kiekio vynuogių, kadangi jos gali sukelti viduriavimą. Saldžiosios vynuogės, jeigu nesukelia viduriavimo, yra vertingas maistas ir bronchito, gastrito ir žarnų gydomoji priemonė. Esant palankioms sąlygoms, vynuogės gali prisidėti prie inkstų uždegimo gydymo.“

Finis

-- Pagarba

Man malonu pagerbti gydymo natūraliais metodais pradininkus, kurie pastatė Natūralaus Gydymo paminklą.

Aš patariu visiems suinteresuotiems žmonėms domėtis, studijuoti gydymo vynuogėmis ypatumus.

Siekiant geriausių rezultatų, gydymas vynuogėmis turi būti susietas su apgalvotu badavimu, giliu kvėpavimu, vandens, saulės, jūros procedūromis, sportiniais pratimais ir žalių daržovių dieta. Nepamirškite ir proto kultūros.

Jūs būtumėte nustebę, pamatė kokia sparta vyksta pasikeitimai organizme. Atlikus paruošiamąją programą, aprašytą šioje knygoje, ir pradėjus gydymą vynuogėmis, iškart galima tikėtis super-natūralių rezultatų. Nors ir mokslas dar neatrado visų vynuogės paslapčių, tačiau patikėkite manimi, jos ne ką menkesnės nei elektros. Žmogus atsirado kaip vegetaras. Nors jo kūnas ir buvo sukurtas iš žemės dulkių (mineralai) – jo gerovė priklauso nuo žemės vaisių vartojimo (įskaitant ir daržoves)!

Johanna Brandit